

醫動養的躍升旅程

從運動醫學到在宅復能的尊嚴生活



忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。(雅1:12)

鴿子咕咕嚕

走向生命的躍升之路

募輔專題

江清泉副院長專訪

在宅復能計畫

點亮出院後的復原之路

暖心報導

從無法站立，到踏出人生的下一步
小小奇蹟回娘家

活動快遞

兒童早療團隊榮獲「台灣永續行動獎」
運動醫學中心第八屆單車家庭日
感謝扶輪公益網與愛心企業送來最堅實的溫暖
兒少保護與創傷知情實務論壇研討會
心臟復健暨肺復原中心溫馨揭牌
輔大醫院亞急性呼吸照護中心(RCC)正式啟用

募款專案

青壯年與兒童中風預防計畫

健康生活系列

國道馬拉松賽後紀

捐款芳名錄

114年08-12月捐款芳名錄



板橋郵局許可證
板橋字第1970號

目錄

- 00 鴿子咕咕嚕
走向生命的躍升之路
- 02 募輔專題
江清泉副院長專訪
- 04 在宅復能計畫
點亮出院後的復原之路
- 06 暖心報導
從無法站立，到踏出人生的下一步
小小奇蹟回娘家
- 11 活動快遞
兒童早療團隊榮獲「台灣永續行動獎」
運動醫學中心第八屆單車家庭日 為擴建募款而騎
感謝扶輪公益網與愛心企業送來最堅實的溫暖
兒少保護與創傷知情實務論壇研討會
心臟復健暨肺復原中心溫馨揭牌
輔大醫院亞急性呼吸照護中心 (RCC) 正式啟用
- 14 募款專案
青壯年與兒童中風預防計畫
- 16 健康生活系列
國道馬拉松賽後紀
- 20 捐款芳名錄
114 年 08-12 月捐款芳名錄

鴿子咕咕嚕

Move forward & Move beyond! 走向生命的躍升之路

撰文 | 募款室林恆良主任

在相遇中，學會感受與拾取恩寵

把每次的相遇，當成上天安排的恩寵，仔細品嚐，會是給彼此活在當下的禮物。有人曾經問，為何此募輔刊物有所謂「鴿子咕咕嚕」部份？鴿子是許多人視為和平的象徵，在教會更是聖神（靈）的意像，祂時刻在旁用可知或不可知的方式，圍繞著我們，藉萬物彼此傳遞，讓我們普遍性去感受、謙卑地去俯拾 (Gleaning)，如同米肋畫作「拾穗 (The Gleaners)」，讓我們起身，動作去感受其深度的施與受文化。

從感受走向行動，讓經驗成為生命的紀錄

有了感受，緊接著行動就是關鍵，去年骨科部江清泉副院長分享他的行動力，除了平日幫病患開刀之外，又負責骨科、運動醫學中心、創新發展室，他的蒙古 - 西伯利亞鐵路 - 海參崴 - 貝加爾湖之旅，驚奇的除了親身體驗此苦旅之外，並將經歷過程，以文字、影音編寫紀錄所有的相遇，也因此，那記憶被永恆留下，如其內容紀錄，這一行年長的團員們也是常久旅伴，讓江副院長個人見識到另一種人生的態度。

以專業行動力，打造跨領域醫療的未來

輔大醫院運動醫學中心，在建院初期就已成立的特色中心，是台灣少數以骨科醫師群，結合復健師與防護員的專業行動力團隊，我們都知道人活著就要動，活動於運動中，在此中心不僅是治療，更是專業預防照護、再生醫學的專業



匯集，運動醫學中心因病友需求的增加，我們也展開擴建募款專案，讓此持續跨領域整合 (Move forward)，更能躍升 (Move beyond)，把運動結合醫學，帶領醫、動、養的大健康事業觀念。

突破框架，在轉化中重新定義自我

Move forward & Move beyond！邁進同時，也能迭代躍進，近期幾次醫院內部會議時，黃瑞仁院長提及今年冬季奧運女子花式滑冰金牌得主 Alysa Liu (劉美賢) 的故事。她如何從 5 歲開始學習、13 歲於美國奪冠、16 歲獲冬季奧運第六名後，因長期生活在被設定好的框架與壓力下退役。她父親的生活時代背景、選擇孩子們的出生方式、隨後她在自我追尋與就讀心理學 2 年後，讓她定位對焦「我是誰」的長久問題，重新出發，每次比賽以享

受滑冰過程為樂，讓她能在漫長轉化過程中，躍升至另一奇妙旅程。

在醫療與生命交會處，看見更深層的價值

無論運動場域或是生活周圍、醫療職場等，我們都有機會藉著自己的反省與旅程相遇中的故事，重新與自然、天地和諧共融。本期也有機會更深入瞭解輔醫的居家護理與復能復健定位，讓因醫療過程中需插管的病人，經治療慢慢康復時，評估可以拿掉餵食管，並教導重新學習吞嚥技巧，這對那些渴望可以自己品嚐食物原始風味的病人來說，我們或許很難想像有多重要，但相遇的經驗與時刻重新回歸再定位，讓我們有機會發現那每次躍升而上的醫療服務，對近人、對撒瑪利亞善心的新視野。



募輔系列專訪 江清泉副院長



採訪 | 募款室 林恆良主任、撰文 | 募款室 陳莉琪

從手術刀到研發路，我與輔大醫院運動醫學的「無縫」使命

很多人問我：「江副，為什麼輔大醫院的運動醫學中心這麼特別？」我想，這得從江漢聲總顧問當初交給我的兩個任務說起，一個是醫材研發，另一個則是骨科與運動醫學。

臺灣的運動醫學中心很多，但輔大醫院的特色是由骨科醫師主導，這聽起來像是專業分工的差異，但在臨床上卻是救命的效率。多數中心由復健科主導，運動員受傷了先去復健，如果發現韌帶斷了、骨頭碎了需要手術，還得透過層層關係去找骨科醫師。

我在輔大醫院帶著這 10 人醫師團隊守在第一線，其中包含台大醫院訓練出身的主治醫

師，都擁有博士學位，背景橫跨電機、醫工、物理治療與分子醫學。當一個運動員受傷送進來，當場可以拿起手持超音波診斷，確認是韌帶傷還是骨頭傷？判斷完可直接安排手術，術後立刻銜接復健。

另外還有兩個特色，其一是一位從美國南加大畢業、具備國際聲譽的陳譽仁博士帶領的物理治療團隊；以及運動防護員團隊皆是來自富邦悍將的首席防護員。

我常說，物理治療是幫你鍛鍊骨骼肌肉不萎縮，但運動防護員是幫你「回場」。每個運動屬性不同，要跑、要跳、還是要投擲？防護員會陪著你走，讓你不是恢復而已，而是能重新站回賽場。

運動醫學，也是一般民眾的守護者

大家別誤會運動醫學只服務職業球員，其實社區長者更需要我們。日本有個詞叫「Locomotive Syndrome」（運動功能障礙症候群）簡稱 LOCOMO。想像一下，如果你是個理髮師，手受傷了沒法工作；或是個業務員，腳受傷了沒法跑客戶，這就是障礙。

在新五泰地區，我們面對的是高齡化社會，長者最怕兩件事：骨質疏鬆與肌少症。這正是運動醫學的強項，我們結合骨科、物理治療與防護員，幫長者加強骨密度、鍛鍊核心肌群，不只是長壽，還要能走、能動、能生活。

未來的塭仔圳社區有 20 萬人口，藍圖是結合輔大、天主教資源與遠距醫療，想像一下，長輩在家視訊看診，藥品配送到府，甚至能遠端監控生理狀況，如果發生心肌梗塞，我們能在 90 分鐘內的黃金救援時間 (Door-to-Balloon time 低於 90 分鐘) 完成救治，守護這座「健康大學城」。

軟骨再生源於 18 年磨一劍的初心

軟骨受損後是不會再生的，20 年前瑞典的技術要開兩次刀，先取樣培養兩週再植入，2002 年跟工研院的廖俊仁博士合作，想挑戰一次手術就解決。

廖博士很厲害，研發出一種像網狀結構的載體，手術時當場酵素溶解病人的軟骨細胞，放進載體植入缺損處，也就是一次性自體軟骨修復技術，這條路走了 18 年，經歷無數臨床試驗，當時廖博士會跟團隊勸勵：快就是慢，慢就是快。最後在 2020 年順利取得藥證，至今全台灣累積超過 1,200 例，輔大醫院也做了超過 150 例，造福很多病人。

其中一例還曾在輔大醫院開過記者會，是籃球新秀陳昱瑞。他受傷後造成膝蓋積水，原本以為籃球生涯要中斷了，透過軟骨再生技術，現在又重新回到職籃賽場。對我來說，保住一個年輕人的夢想，就是醫師最大的成就感。

SPARK 計畫 讓護理師的點子變成國家的禮物

最後我想聊聊 SPARK 計畫。這是一個跨校（清大、輔大、台科大）的研發平台，由我主持，專門孵化醫師與護理同仁的創意。

例如張書豪醫師發明的「手術即時髖眼鏡」，協助醫師在開刀時精確定位髖關節位置，提升手術準確度。還有護理部于博芮主任提出發想的「三合一體重機」，她發現幫臥床病人量體重很危險也很不容易，於是結合團隊做出這台可以坐、站、躺的體重計，這項發明不僅改善了護理流程，更成了許多人的祝福。

輔大醫院黃瑞仁院長整合資源擴大運用，把它當成國民外交禮物送給帛琉總統，另外還送給全臺 14 家天主教聯合醫院。看到同仁的點子能造福這麼多人，我對輔大醫院的未來充滿希望，相信這些技術都會落地開花，讓每一位走進來的病人，都能重新找回「動」的自由。



江清泉副院長專訪影片



輔大醫院全台首創 在宅復能計畫 點亮出院後的復原之路

專訪 | 社區醫學暨長期照護部 涂秀美執行長、撰文 | 募款室 陳莉琪

對於許多住院患者而言，出院本是康復的里程碑，但對於疾病嚴重程度較高、或家庭照顧能力薄弱的個案來說，踏出醫院的那一刻，往往是另一個巨大挑戰的開始。

想像一位剛經歷腦中風或骨折手術的長輩，在專業醫護環繞的病房裡，一切都有人打理，一旦回到家，家屬才發現不會換藥、不會翻身，甚至不知道如何協助長輩坐上馬桶。

目前政策雖推動長照銜接，但從評估到資源正式進駐，仍有 5 至 7 天的資源空窗期，短短一週，對剛手術完或經歷腦傷的患者來說，卻是復原的關鍵黃金期。

輔大醫院社區醫學暨長期照護部涂秀美執行長觀察到這個痛點，帶領團隊主動出擊，推動首創的「在宅復能計畫」，要為這些在醫療與長照夾縫中的家庭，織起一張溫暖且專業的防護網。

社區醫學部的使命 守護健康的「三段五級」

在了解復能計畫之前，必須先認識輔大醫院社區醫學暨長期照護部的核心職掌，不單處理疾病，更是守護社區健康的把關者，服務涵蓋了預防醫學的「三段五級」：

第一段：健康促進。透過走進國小推廣牙齒保健、舉辦校園衛生宣導，甚至支援社區運動會的醫護工作，讓健康的種子從孩童時期紮根。

第二段：特殊保護。提供勞工健檢、癌症篩檢與各類疫苗接種，針對高風險族群在疾病發生前建立防線。

第三段：臨床服務與復能。包含出院準備、居家護理、居家安寧，以及長照 3.0 的服務，確保病患從醫院銜接回家過程中，能有連續性的照護，在這完整的健康鏈條中，復能計畫正是填補臨床醫療與社區生活最關鍵的一環。

何謂復能？不只是復健，更是賦予「生活的尊嚴」

復能 (Re-enablement) 與傳統復健有著本質上的不同，傳統復健多為被動受治，而復能的核心在於賦予能力。

「復能不是幫他做，而是教他怎麼做！」 涂執行長強調。

這項計畫的目標，是幫助病人重拾日常生活技能，不論是能自己拿湯匙吃飯、自行坐上馬桶、或是練習穿上一隻襪子。這些看似微小的動作，對病人而言，卻需要耗盡許多體力，對照顧者而言，更是負擔的實質減輕，這不只是救一個人，更是守護一個家庭不至於崩解。



如何讓愛無縫接軌？

1 精準篩檢 尋找最需要的邊緣群體

計畫特別聚焦於「不符合長照 3.0 資格」或「尚未取得身障手冊」的邊緣族群。例如 65 歲以下且無失智症的患者，或是日常生活能力量表 (ADL) 低於 80 分但具備復原潛力的個案，針對腦中風、脆弱性骨折、心臟衰竭及衰弱高齡等群體，主動進行評估。

2 到院復能 在醫院就開始練習自立

在病人尚未出院前，利用醫院內的場域進行訓練，由物理、職能治療師指導，讓病人在受控的環境下練習下床、如廁與進食，減少返家後的恐懼與意外風險。

3 到家訓練 專業團隊走入家門

這是計畫最艱難的部分，當病人回家後，跨專業團隊會直接進家門協助，由物理治療師 (PT) 重建行走能力、職能治療師 (OT) 訓練精細動作、語言治療師 (ST) 進行吞嚥訓練，以 12 週為一個週期，教導家屬與病人。

生命故事：當黑白人生重新找回色彩

在執行計畫的過程中，每個案例都是一段重生的見證

案例一：重啟高三生的未來

一名高三學生因意外導致嚴重腦傷與骨折，出院時連醫療費用都難以籌措，更因家庭背景不符中低收入與長照資格，差點陷入求助無門的絕境。復能團隊介入後，不到兩個月內進家門 13 次。讓原本氣切、無法行走的孩子，在治療師耐心指導下，如今已能開口唱歌，並拿著助行器重新站起。

案例二：43 歲腦麻患者的味覺之旅

一名體重僅 20 公斤的腦麻患者，因意外嗆傷被插上鼻胃管，儘管條件特殊，但團隊不忍放棄，經過評估有機會恢復吞嚥能力，透過 12 週密集的訓練，這位渴望進食的女性終於能再次用嘴巴品嚐食物的味道，那一刻，患者八旬老母親流下的感激淚水，是我們堅持下去的最大動力。

跨領域團隊的使命感

這項計畫之所以強大，在於整合了強大的團隊，包含醫師與護理師，提供醫療評估、傷口護理與管路更換教學；物理與職能治療師替病患量身打造，讓身體動起來。

而語言治療師則是輔大醫院的一大亮點，專攻吞嚥，目標是讓病患拔除鼻胃管，找回「吃」的幸福感；營養師則是提供營養規劃，給予家屬更完整的支持。

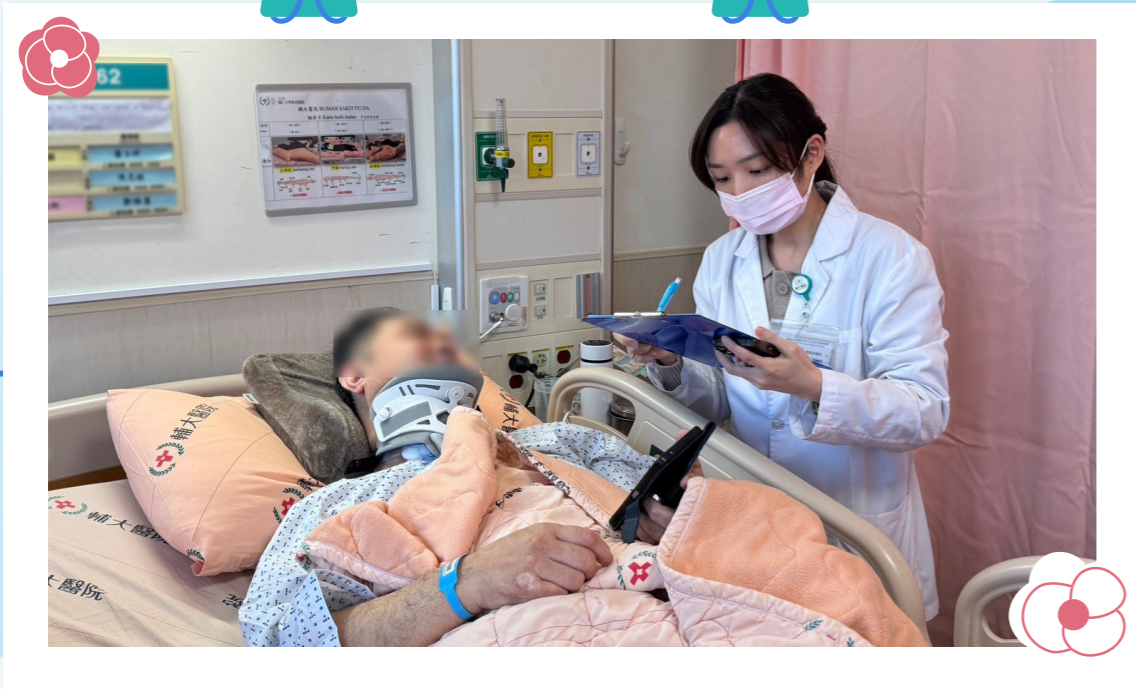
這群專業成員雖然日常業務繁忙，卻懷抱著高度使命感，利用下班後的額外時間走入社區，只為了看見病人進步的那一刻。

邀請您成為這些家庭的推手

推動這項「復能中心」的服務，背後有著極高的營運成本，輔大醫院完全不向個案收取任何費用，然而每照顧一個個案，光是人事與交通成本每個月就將近一萬元。

願景是建立專屬「復能中心」，讓病人出院前有更好的過渡訓練場域，並擴大服務範圍，讓更多在宅家庭不再孤立無援。

這是場關於「生命韌性」的接力賽，輔大醫院已經跑了第一棒，將專業與關懷送進了病人家中，邀請您接下這一棒，支持在宅復能計畫，讓本因傷病而停滯的生命，能夠重新啟動，讓更多的家庭，從黑白變回彩色，從失能邁向自立。



從無法站立， 到踏出人生的下一步

撰文 | 社區醫療暨長期照護部 / 長期照護科 王美娟護理師、整理 | 募款室 李依若

常常我們以為「出院」就是傷病的句點，好像病好了、就可以回到原本的生活。但對許多病人來說，離開病房之後，如何重新與身體磨合，才是真正挑戰的開始。翻身、站穩、蹲下再站起來，甚至僅僅跨出一步，都可能變成陌生又困難。

林先生，就是這樣一路走過來的。

因頸椎受傷，導致林先生下肢完全癱瘓，住院期間生活起居都需依賴家人與護理人員協助。出院時，他心中充滿不安——未來會不會就只能這樣？還有沒有可能重新站起來？

幸好在出院前，經輔大醫院出備護理師評估後，轉介「安心出院到宅復能」服務，由社區長照護理師安排每周復能課程，並指導家屬協助進行被動式肢體活動，讓林先生能在家中持續復健、重拾生活自理能力；從翻身、移位到坐姿平衡練習，一步步重建基礎動作能力。

歷經兩個月持續訓練，林先生終於能在協助下站立，並嘗試使用輔具踏出人生中「重新學會的第一步」。那一步很小，卻很重要。那一步代表的不僅是行走的開始，更是重新找回生活主導權的象徵。

從只能短暫支撐，到逐漸穩定踏出步伐，每一次進展都來自反覆練習與堅持不懈的努力。復健過程中，家屬的陪伴與復能團隊的專業支持，成為他持續前進的重要力量！當他首次使用助行器完成步行時，臉上露出的笑容，讓我們深深感受到「復能」做的不是奇蹟，而是用「不放棄」一點一滴把「不可能」填補起來，即使沒有辦法回到從前，也仍然可以往更好的自己前進。

也許有一天，我們或身邊的人，也會面對類似的低谷。如果那一刻真的來了，希望你能記得——在放棄之前，還有一條「復能」之路。復能的力量不僅來自個人的努力，更需要家人與專業團隊的陪伴與支持。每一個努力向前的身影，都值得被看見與鼓勵，而您的關心與支持，能讓更多像林先生一樣的個案，重新找回生活的希望與勇氣。

因為有人願意陪你走，那一步，就不會那麼難。



請支持在宅復能計畫

跨越黑夜的生命接力 守護掌心裡的神奇

撰文 | 募款室 陳莉琪

115年3月14日週末的午後，輔大醫院二樓公益空間傳來熱絡的交談聲，當中還穿插著幼兒們活力的聲音，原來這裡正舉辦一場特別的活動——「小小奇蹟回娘家」。主角正是那些曾經在保溫箱裡奮力呼吸，讓醫護團隊與父母揪心的小戰士們，如今帶著燦爛的笑靨，回到了當初開啟生命的地方。

這場活動對醫療團隊而言，不只是一場活動分享，而是見證奇蹟與團隊合作的成績單；對家長而言，更是一段從無助擔憂走向盼望的感恩時刻。

守住生命第一線 醫療團隊的堅持

黃瑞仁院長開場特別感謝第一線醫療團隊無私的付出，輔大醫院自開院以來，始終堅持「敬天愛人、視病猶親」的核心價值，對於早產兒的照護，更是需要如同馬拉松般的耐力與

決心，考驗著醫師的技術，與護理同仁24小時不間斷的細心看顧。院長也表示，未來輔大醫院將持續優化醫療品質，不僅在孩子最脆弱時拉他們一把，更要成為守護孩子健康發展最堅實的長期夥伴。

洪焜隆副院長表示，輔大醫院成立九年多來，經營新生兒醫療團隊是一條充滿挑戰的道路，兒童醫學部的目標非常明確，就是要成為新五泰地區最強大的急重症責任醫院。

身為責任醫院，最重要的意義就是在於「全方位到位」的照護，無論是幾週出生的早產兒，團隊都必須具備救得回來，且照顧得好的實力。

回首起點，小兒科團隊透過不斷地磨合和激盪能量，建立了嚴密的照護流程，一路從零開始，到如今創造這麼多的奇蹟。這份專業不

僅是技術層面，更是醫病互相信任的結果，洪副院長感謝家長們在最艱難的時刻選擇信任輔醫，讓這份醫療能量能夠持續守護每位寶貴的新生命。

與時間賽跑 建立無縫接軌的救援網

徐明洸副院長則提出了三大點目標，第一點是要將輔大醫院打造為新北市的早產兒中心，致力把早產兒照顧得更好，健康長大。

第二點是輔醫不單做新生兒外接，而是強化高危險妊娠轉診，當寶寶在媽媽肚子裏面有狀況時，就可以立即轉過來在第一時間就獲得最好的照顧。

第三點是強化新生兒外接，透過遠距即時連線，當診所發出求救訊號，輔醫的專業醫師透過遠距設備即時了解孩子狀況，指導現場緊

急處置，中心也會知道整個急救過程的變化，當救護車抵達醫院門口時，醫療中心早已準備好後續的所有治療計畫。

這種「無縫接軌」的模式，能極大化降低早產兒在轉運過程中的風險，確保每個小生命在第一時間就能獲得最高等級的專業照護。

「看著當初在病房裡讓我們揪心的小寶貝們，如今都非常健康的長大，這就是醫護端最珍貴，也是最無價的回饋了。」兒童醫學部簡佑軒主任的一席話，道出了所有照顧早產兒們的醫護人員心聲。

走過黑夜 父母最深的牽掛與盼望

整場活動中最動容的時刻，莫過於受邀家庭的心路歷程分享。

一位早產兒母親分享道，當初孩子在28



活動快遞

週就急著來到這世界，體重僅有 840 公克，薄如蟬翼的皮膚下，跳動的是微弱卻頑強的心臟。

「那時候我每天都在哭，看著保溫箱裡的孩子，我覺得天都黑了！」她哽咽著說，非常感謝醫院醫師及護理長團隊。

正是這一雙雙溫暖的專業雙手，在無數個驚心動魄的夜晚，為焦慮的父母找回支撐的力量。現場許多家長聽著聽著也紅了眼眶，那是只有經歷過 NICU 生死門的人才會懂的革命情感。這份超越醫病關係的家人情誼，正是輔大醫院最引以為傲的人文溫度。

每一份支持 讓奇蹟繼續發生

每一位「小小奇蹟」能順利健康長大，背後除了醫療團隊的技術，更需要社會各界資源

的灌溉。期待看到的是更多『意外提早』到來的小生命，最後都能擁有最圓滿的結果。這是醫療團隊的許願，也是輔大醫院的核心價值。

未來我們將持續致力於優化醫療環境，讓更多小生命能擁有改寫未來的機會。在此，感謝曾經參與在其中所有的恩人們，您的每一份支持，都轉化為救護車上的精密儀器、保溫箱裡的穩定溫度，以及孩子未來的無限可能。

截至出刊前，輔大醫院外接團隊已成功接治 83 例。每一個數字，都是一段被接住的生命故事。未來，輔大醫院將持續守護更多提早來到世界的小生命，讓我們一起，成為這些孩子背後最堅強的力量。



請支持新生兒暨兒童加護病房擴建計畫



兒童早療團隊榮獲「台灣永續行動獎」

輔仁大學附設醫院早療團隊以「早療築夢，永續平等」計畫，榮獲 2025 台灣永續行動獎「SDG10 減少不平等」銅獎，並由洪焜隆副院長代表接受表揚。

此獎項肯定了團隊長期致力於醫療與永續閱讀的結合，透過在復健科設立「幸福繪本館」打造友善共讀空間，並與國立臺灣圖書館、天鈺環境永續基金會跨界合作，將繪本與故事帶進醫療環境，有效提升發展遲緩兒童的語言與情感表達能力，同時強化家庭連結。

這份榮譽不僅展現了醫院在社會責任與健康促進上的努力，更要歸功於所有支持者與捐款人的慷慨襄助。輔醫早療團隊將持續擴大服務範圍，整合醫療與教育資源，為孩子們創造一個更健康、永續共好的成長環境，陪伴更多家庭走得更穩更遠。



運動醫學中心第八屆單車家庭日 為擴建募款而騎



運動醫學中心於淡水八里左岸舉辦第八屆「單車家庭日」，在微風與暖陽中，由醫護同仁與家屬共同騎乘，享受健康陪伴時光。這不僅是團隊放鬆的時刻，更是「運動醫學中心增設擴建計畫」啟動後的首場活動，象徵運醫 3.0 正式邁出第一步。江清泉副院長強調，透過動起來落實健康生活，能重新找回運動的喜悅；執行長洪嘉鴻醫師則指出，因治療需求大幅增長，空間升級迫在眉睫，擴建計畫將提供更完善的照護環境。

技術長葉炳君與主治醫師王俊量補充，現有空間已不敷使用，升級後將能優化治療動線與復健效率，讓病友獲得更精準、快速的處置體驗。活動現場，運醫團隊與石台華副院長也溫馨號召各界支持，這場活動連結了團隊願景與家庭溫情，期許能陪伴更多民眾穩健地站回健康軌道。

感謝扶輪公益網與愛心企業送來最堅實的溫暖

國際扶輪 3490 地區扶輪公益網在主委葉淑麗的號召下，結合英紡企業、永紡企業及皇冠不動產，於去 (114) 年 11 月 5 日攜手向輔大醫院捐贈物資，為醫護人員與弱勢族群送來實質的關懷與支持。這份愛心不僅是對第一線醫護同仁的溫柔打氣，更深入支援了「孤老一條龍」關懷計畫、社區物資協助、修復女修會關懷以及醫護慰問計畫，展現了社會各界齊心守護生命的堅強後盾。

黃瑞仁院長表示，大眾的支持是醫院踐行「醫療傳愛」使命的最大動力；葉淑麗主委也強調，公益是一份持續的關懷，期許讓愛心發揮最大效益。這場溫馨的串聯不僅溫暖了醫護的心，更將善意化為韌性，持續在輔醫傳遞希望與溫度。



兒少保護與創傷知情實務論壇研討會

輔大醫院兒少保護暨家暴性侵防治中心日前舉辦「兒少保護與創傷知情實務論壇」，新北市社會局長李美珍與輔大校長藍易振親臨支持。會中不僅交流專業知能，更發表由計畫主持人范修平主任帶領、針對弱勢兒少進行為期兩年的問卷追蹤研究成果。

與會的小衛星第一線夥伴感性表示，該計畫並非單純的數據收集，而是扎實的「篩檢、分流、介入」體系。透過問卷精準識別高危險、亞健康及健康兒少，並即時提供轉診、六週遠距心理輔導或持續追蹤服務。夥伴分享，會有孩子在團隊陪伴下，成功從高風險狀態轉變為健康，成效令人振奮。

此外，團隊深知兒少困境常與環境相關，特別針對家長與教育者開設「創傷知情」講座。范修平主任於論壇中直言：「這是一件吃力不討好的工作，但能救一個是一個。」這份對社會安全網的真誠負擔，展現了醫療與社福跨體系整合的力量，共同守護兒少的成長。



心臟復健暨肺復原中心溫馨揭牌!

輔大醫院於去 (114) 年 11 月 19 日舉行「心臟復健暨肺復原中心」揭牌典禮，宣告結合跨專科專家與 AI 智慧監測系統的全新服務正式啟動。黃瑞仁院長表示，心肺疾病復原需求隨長壽趨勢日益增加，中心成立乃是期望「復健不是治療的終點，而是重回生活的起點」，進而成為病友重拾信心的依靠。

在建置過程中，上海商業儲蓄銀行基金會給予重要支持，秘書長呂毓卿出席儀式時以「回娘家」的心情肯定輔醫團隊的細心照顧。中心特色在於引進 AI 環狀運動訓練系統，串聯腳踏車、跑步機等器材，能自動記錄運動強度與心率，搭配無線心電圖監測，為每位使用者量身打造運動處方。

此外，中心整合心臟、胸腔、復健專科及各領域治療師與營養師，組成黃金照護團隊，並配置完整的運動心肺功能評估設備，透過安全有趣的訓練，陪伴民眾在呼吸與運動中累積健康力量，走向更美好的生活。

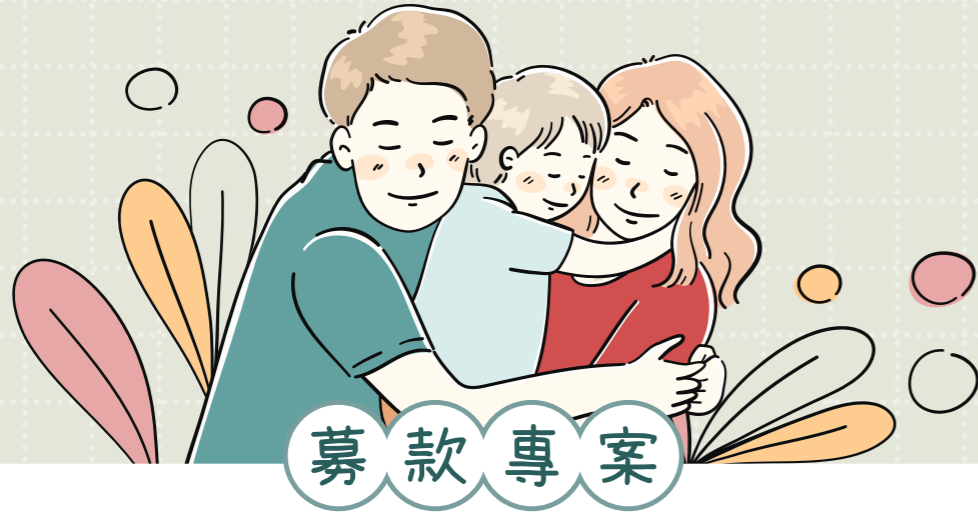


輔大醫院亞急性呼吸照護中心 (RCC) 正式啟用

輔仁大學附設醫院開院邁入第 9 年，正式啟用籌備多年的「亞急性呼吸照護中心」(RCC)，專為新莊、五股、泰山地區需長期依賴呼吸器的患者提供專業服務。統計顯示，每年約有 15% 的重症患者在急性期後面臨呼吸器脫離困難，RCC 的成立即是為了擔任銜接生命的「關鍵中繼站」，透過密集的脫離訓練與團隊的物理治療、復健監控，協助病患練習重新自主呼吸，目標是順利轉往一般病房或回歸家庭。

啟用典禮邀請了范淵達董事與吳惠敏校友共同見證，這座病房的落成全仰賴各界恩人的慷慨捐助，讓冰冷的醫療儀器轉化為有溫度的守護力量。RCC 的啟用不僅是硬體設備的升級，更象徵輔醫對生命尊嚴的承諾。未來中心將持續秉持基督博愛精神，優化照護品質並引進先進設備，縮短患者依賴儀器的煎熬時光。





青壯年與兒童 中風預防計畫

心腦之間，那道 0.1mm 的生死之門

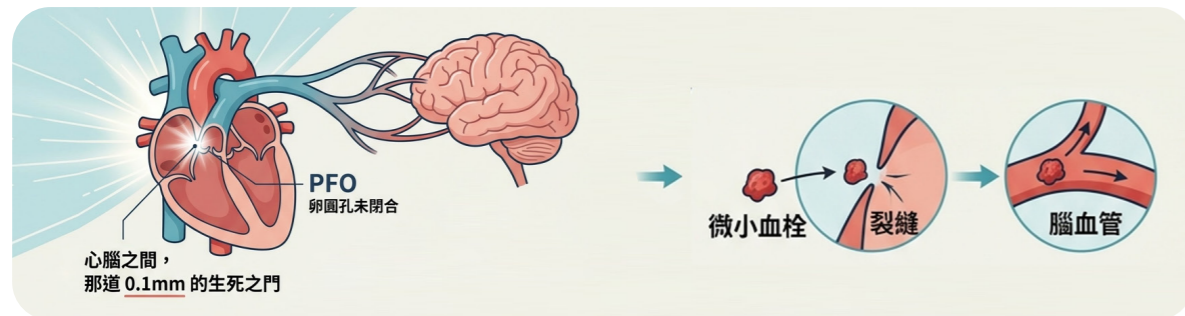
中風，不再只是老年人的專利！在台灣，腦中風是僅次於癌症的國人死因，且臨床上高達 80% 屬於缺血性腦中風。更令人憂心的是，中風正趨於年輕化，據統計，台灣 18 至 50 歲的青壯年，竟佔了缺血性中風病患的 20%。

四十三歲的鍾小姐就是其中之一，身為家庭經濟支柱，她卻在人生最忙碌的時期，被一道「隱形的門」突然開啟，手腳失控、言語破碎。這群人往往身體強健，卻無預警地遭受打擊，讓整個家庭瞬間陷入風暴。

隱藏在 25% 成年心中的「隱形裂縫」

為什麼健康的人會突然中風？臨床顯示，每 4 位中風患者，就有 1 位找不到原因。而關鍵病因往往不在大腦，而是在心臟的一個細微裂縫：「卵圓孔未閉合 (PFO)」。

正常人的卵圓孔在出生後應自動閉合，但數據顯示，約有 25% 的成年人這道門並未關好，一旦產生微小靜脈血栓，就會穿過這道裂縫直衝腦血管。研究顯示，缺血性中風患者有四分之一可能復發，且第二次打擊往往比初發時更嚴重。



跨單位黃金聯防—雙重把關的精準醫療

為了守護像鍾小姐這樣的病患，輔醫有跨單位合作機制：

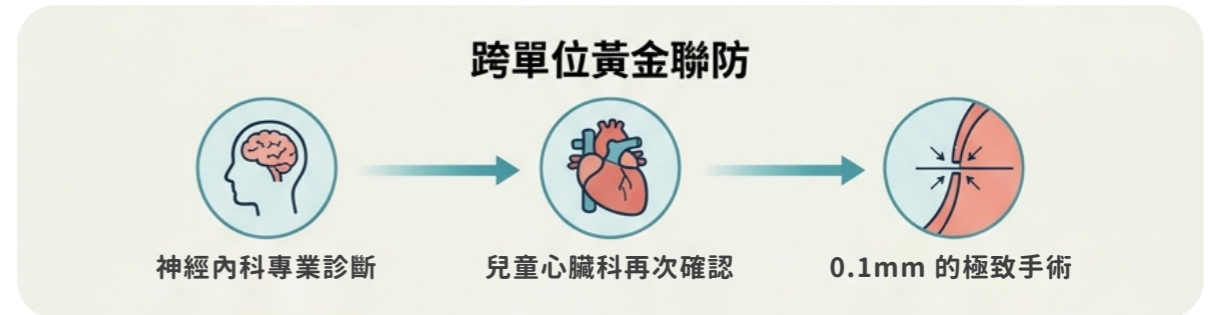
1. 第一線篩檢 | 神經內科專業診斷：由神經內科醫師進行深度評估，排除其他腦部病變，初步鎖定潛在的 PFO 風險。
2. 精準定性 | 兒童心臟科再次確認：轉診至兒童心臟科，利用心臟生理食鹽水微泡超音波以及經食道心臟超音波的精準檢查，再次定位。
3. 微米處置 | 0.1mm 的極致手術：經雙重確認後，由兒童心臟科醫師執行心導管封堵術。在跳動心臟上處理僅 0.1mm (比頭髮還細) 的孔徑，讓再次中風風險降低 60% 至 90%。

成為那位「關門的人」

這份守護，需要社會大眾的一份心力。您的參與將：

- 支持專業醫療分工：讓神經內科與兒童心臟科雙重把關，提升效率。
- 守護台灣的家庭：每年 3 萬人新發中風，您的參與能改寫其中許多家庭的命運。
- 完成「還來得及」的守護：在遺憾發生之前，先一步佈下防護。

每 4 位中風患者中，就有 1 位在等待這個答案。請與輔大醫院一起，把這道通往危險的門，永遠關上。



醫療的眼—我們如何將您的愛心，轉化為精準的守護？ 這套診斷系統需求為 663 萬元

診斷系統包含：

1. 傾斜床穿顱都卜勒超音波系統 420 萬
2. 成人心臟超音波探頭 40 萬
3. 兒童 / 青少年專屬經食道超音波探頭 158 萬
4. 心臟掃描臨床應用系統 45 萬



國道馬拉松賽後紀

撰文 | 輔醫懂跑部社長 劉子群藥劑師、整理 | 募款室 張少榛

輔大醫院自 2024 年開始成立院內社團，讓有共同興趣的同仁能在工作之餘一起運動與交流，舒緩壓力，打造更友善、幸福的職場環境，「輔醫懂跑部」就此誕生了。「輔醫懂跑部」平時經常舉辦團練，參與各式公益路跑，在強健體魄的同時，也以行動回饋社會，享受跑步帶來的健康與快樂。

2026 年 3 月 10 日是我們「輔醫懂跑部」參加國道馬拉松的日子。

賽前一天，大家帶著既緊張又期待的心情，下班後匆匆趕往集合會場，一起用餐、領取物資，並討論隔天比賽策略，看著彼此專注投入的神情，相信我們一定會有超越自己的好成績。

比賽當天的清晨，黎明前的城市彷彿披上一層灰濛的薄紗，我騎著單車穿梭在街道間，一盞盞街燈如流星般映入眼簾，又迅速遠去，台北 101 也像開啟了省電模式，只剩頂端與側邊的警示燈在夜色中閃爍。

國道上漆黑一片，眼前是與以往不同的景象，沒有呼嘯而過的車輛，取而代之的是無數炯炯有神的目光，在黑暗中閃耀著躍躍欲試的光芒。平日車水馬龍的高速公路，在這一天的交給跑者使用，每位選手都像一輛準備上路的車

輛，目光明亮如車頭燈，人人摩拳擦掌、蓄勢待發。

今年國道馬拉松新增「四人接力賽」項目，總計三千名跑者同時湧上國道，場面相當壯觀，我們也以「輔大醫院懂跑部」的名義組隊報名參賽，一同參與了這場盛事。

05:50，天剛微亮，我們完成暖身、寄物與拍照等準備後，早已蓄勢待發，準備迎接接下來的挑戰。

06:15，我們出發前往起跑點。沒想到發生一段小插曲，大家好不容易走完又長又陡的國道入口，卻聽到主辦單位提醒：「起跑線還要再往前一公里！」大家面面相覷之餘，為趕上起跑時間，只好趕緊往前跑起來。

06:29，隨著倒數聲響起：「3、2、1！」鳴槍出發，由於人潮眾多，我們大約兩分鐘後才通過起跑拱門。



帶著院長給我們的祝福，第一棒由凌翔護理師穩健地起跑，依循賽前的規劃，他跑到 4 公里時先用手機通知大家準備。接力區現場萬頭攢動，常發生找不到隊友而折返的情形，所幸賽前我們已充份溝通、確認彼此的服裝特徵，因此接棒過程相當順利。

緊接著第二棒由馬拉松經驗豐富的柏辰護理師順利接棒出發，他是團隊中最令人放心的一位，穩定的發揮讓我們始終維持在理想的配速區間。

前兩棒穩定的推進後，接力帶接下來交到了我手中。

我開始奔跑著，這是我第一次在國道上奔跑，兩旁高聳的隔音牆，腳下是再熟悉不過，但卻又陌生的柏油路。平日開車時覺得再普通不過的距離，如今卻要用雙腳一步一步完成，

才真正體會到「腳踏實地」的意義。

回程時，逆風迎面而來，阻力比想像中的更大，跑起來格外吃力，所幸途中遇到一位速度相近的跑者，我們默契地輪流破風，在風中支撐彼此，一路跑回接力區，最後順利將接力帶交給最後一棒孟威護理師。

孟威果然不負眾望，一路踏著輕快的步伐向前奔跑，最後以大鵬展翅的英姿帥氣衝向終點線。

最終，我們輔大醫院懂跑部獲得第 13 名的佳績。

一週後回想起這場比賽，畫面歷歷在目。能夠與隊友們一同代表輔大醫院參賽，感到十分榮幸。大家在比賽中展現出絕佳的默契與臨場應變能力，才能如此順利地完成比賽，感謝幫忙加油祝福的朋友，有你們真好。





捐款人姓名	<input type="checkbox"/> 不公佈姓名	稱謂	<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 女士
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同捐款人姓名	身分證字號	填寫身分證字號者，將協助個人捐款資料上傳國稅局綜合所得稅系統
聯絡電話 (室內)	(手機)		
通訊地址	□□□		
電子信箱			
捐款金額	單次捐款：新台幣_____元整		
	定期捐款：每月捐_____元整。自_____年_____月起至_____年_____月止		
小額捐款	<input type="checkbox"/> 拎杯飲料提袋(2,000元/個) _____個 <input type="checkbox"/> 隨便坐口袋型野餐墊(2,000元/個) _____個		
	<input type="checkbox"/> 暖心保溫杯(2,000元/個) _____個 <input type="checkbox"/> 很會裝環保購物袋(2,000元/個) _____個		
	<input type="checkbox"/> 誠會靈記事本(2,000元/本) _____本 <input type="checkbox"/> 草本亮晶晶募輔茶包(2,000元/5包) _____包		
命名捐款	<input type="checkbox"/> 運動醫學中心增設擴建專案(100,000元/單位) _____單位		
	<input type="checkbox"/> 安馨護床 感恩有您_陪伴椅(20,000元/單位) _____單位		
	<input type="checkbox"/> 安馨護床 感恩有您_病床(60,000元/單位) _____單位		
留名(可與收據捐款抬頭不同)			
捐款用途	<input type="checkbox"/> 兒科-兒童加護病房擴建計畫 <input type="checkbox"/> 醫療急難救助暨社會服務基金(社工室)		
	<input type="checkbox"/> 青壯年與兒童中風預防計畫 <input type="checkbox"/> 不指定用途捐款		
	<input type="checkbox"/> 在宅復能計畫 <input type="checkbox"/> 其他_____基金		
信用卡捐款	信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____ 有效期限：_____月西元_____年 持卡人簽名：_____		
*異動資料、調整金額，敬請來電告知。			
郵政劃撥	<input type="checkbox"/> 戶名：輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院 / 帳號 50403490		
支票捐款	<input type="checkbox"/> 台幣支票抬頭「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」 *請填妥本單連同支票寄交輔仁大學附設醫院募款室		
銀行匯款	<input type="checkbox"/> 匯入「台新銀行建北分行」• 銀行代碼「812」• 帳號 2068-10-0009169-1 戶名「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」 *銀行因個資法無法提供匯款人資訊，匯款後請協助來電告知匯款資訊		
現金	<input type="checkbox"/> 請聯絡募款室 (02)8512-8888 #21832~21835		

欲瞭解更多醫院命名空間認捐相關訊息或任何捐款問題
請洽募款室(02)8512-8888#21832~21835 我們必當竭誠為您服務!



輔仁大學附設醫院募款室

聯絡人：張小姐、陳小姐
地址：243新北市泰山區貴子路69號

傳真：(02)2905-3470
洽詢專線：(02)8512-8888 #21832~21835
E-mail: d00043@mail.fjuh.fju.edu.tw
網址: http://www.hospital.fju.edu.tw

安馨護床

感恩有您

上主是我的牧者，我實在一無所缺。
他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
還使我的心靈得到舒暢。(聖詠23:1-3)



劃撥單

98-04-43-04 郵政劃撥
收帳帳號 50403490
通訊欄(限填本次款項用途)

- 募款專案 兒科-兒童加護病房擴建計畫
- 募款專案 運醫擴建專案
- 募款專案 青壯年與兒童中風預防計畫
- 募款專案 在宅復能計畫
- 小額商品(自填商品)

儲蓄存款單
金額 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元
輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院

姓名 _____ 地址 _____ 電話 _____
戶名 _____ 寄款人 他人存款 本戶存款

主辦： _____
經辦局收款章戳 _____
虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲蓄存款收據

收款帳號戶名 _____
存款金額 _____
電腦紀錄 _____
經辦局收款章戳 _____

捐款芳名錄

(114年08月-12月)

一般外科真善美聖暨促進乳房外科醫療品質與發展基金

真善美聖聯誼會

蔡○陽 10,000

人文處醫療傳愛基金

2025 聖誕歲末愛盲關懷日專案公益專案

仁寶電腦工業股份有限公司 120,000

人文處醫療傳愛基金

內視鏡

烏克蘭專案

輔醫人 500,000

石○華 10,000

財團法人天主教博愛基金會 100,000

人文處醫療傳愛基金

黃○隆 200

新北市私立道明幼兒園 10,000

心臟內科發展基金

蔡○儒 2,000

臺灣威化企業有限公司 500,000

楊○生 100,000

安寧護理發展基金

張○妮 1,000

張○妮 1,000

張○妮 1,000

許○媛 1,000

張○妮 1,000

住院兒童自費醫療補助基金

侯○凱 5,000

輔醫人 5,000

郭○珠 100

輔醫人 100

輔醫人 100

李○裕 50,000

輔醫人 100

輔醫人 500

兒少保護暨家暴性侵犯防治中心基金

李○裕 50,000

周○琳 30,000

羅○連 25,000

羅○基 25,000

兒少保護暨家暴性侵犯防治中心基金

李○裕 2,000

新竹市東門扶輪社 100,000

曾○子 2,000

李○裕 2,000

輔醫人 300

輔醫人 2,000

李○居 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

李○裕 2,000

輔醫人 300

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 童○菊, 蕭○足, 戈○莉, etc.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 黃○學, 鄧○珠, 呂○森, etc.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 輔醫人, 促進護理照護品質及發展基金, etc.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 林○吟, 許○美, 許○珍, etc.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 盧○, 羅○甄, 謝○堯, etc.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 林○均, 鄭○玉, 林○娟, etc.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes names like 林○均, 鄭○玉, 林○娟, etc.



線上芳名錄

點亮醫點愛 小額捐款暖心禮

捐款滿 **2,000** 元，贈送下列禮品 **6 選 1**

捐款滿 **3,000** 元，贈送下列禮品 **6 選 2**



1 拎杯杯飲料提袋



2 暖心保溫杯(316不銹鋼)



3 誠會靈記事本
(天橋紀念款)



4 隨便坐口袋型野餐墊



5 很會裝環保購物袋



6 草本亮晶晶募輔茶包

捐款滿 **1,000** 元，贈送 **2 包**

茶包成分：
石斛、黃耆、刺五加、靈芝、金銀花、
魚腥草、紫蘇葉、桑葉、薄荷、
紅球薑、甘草、紅棗、枸杞子



天主教
輔仁大學附設醫院

募款室

洽詢專線：(02)8512-8888 #21832~21835 | 張小姐·陳小姐

傳真：(02)2905-3470

E-mail: d00043@mail.fjuh.fju.edu.tw



立即捐款