



目標溫控治療

在心跳停止後的病人，透過溫度降低控制在一個目標溫度範圍內，以保護細胞，增加存活率。

目標溫度控制救的不單是一個人，而是一個家庭的完整。

4月復活新希望：「請你用心看護他」(路十 35) 慈悲為懷是同道偕行的療方

鴿子咕咕嚕

在病痛裡 發現慈悲

募款專案

目標體溫控制治療-死而復生的神蹟

專題報導

輔大醫院兒少保護暨家暴性侵防治中心

活動快遞

新莊慈惠堂一甲子 捐贈輔醫回饋在地

健康生活

打造無疾病的健康人生

捐款芳名錄

111年8-12月捐款芳名錄



板橋郵局許可證
板橋字第1970號

目錄

01 募款專案

目標體溫控制治療 - 死而復生的神蹟

06 專題報導

輔大醫院兒少保護暨家暴性侵防治中心

09 活動快遞

新莊慈惠堂一甲子 捐贈輔醫回饋在地

首例捐贈高難度電子耳重新植入成功案例

無畏新冠 輔醫打造歐爺爺重生日記 記者會

新生兒外接服務 2023 年正式啟動

企管系校友胡議文捐贈乳房外科超音波

天橋上梁大吉 順利平安

心臟功能檢查室啟用剪綵

牙醫部二期診間擴建啟用剪綵儀式

12 健康生活

打造無疾病的健康人生

14 員工分享天地系列

堅守崗位 守護民眾用藥安全

愛，瀰漫在咖啡香裡

16 捐款芳名錄

111 年 8-12 月捐款芳名錄

鴿子咕咕嚕

在病痛裡 發現慈悲

撰文 | 募款室 林恆良 主任

慈悲如何傳達？每個人應該都有自己的想像或經驗，在特定場合時，慈悲時常體現於宗教中：「無緣大慈，同體大悲」，而更多時候，我們單純地感受到別人的深刻溫暖，如此慈悲油然而生。在天主教輔仁大學附設醫院的一樓中央電梯剛入口處右側，有四個大字「慈悲融惠」，代表新莊慈惠堂對我們醫療滿滿溫度，捐助建置地區急難救治，也讓來往的醫護、病患、訪客等，感受不分宗教無私奉獻。教宗方濟各在「慈悲面容」詔書中提及：「有時，我們被召叫去更用心注視慈悲，好使我們更能成為天主在我們生命中行動的有效標記。」

負壓病房電話中傳來：「今天有病人生日囉！」醫護同仁平常除了病人照護外，也會通知牧靈關懷同仁，送上親切的溫暖，讓外界的防護，不阻礙人們彼此關心。這天是小病友慶生，護理師準備小禮物，修女拿出小小電子式蠟燭，在燈火與歌聲中祝福小病患早康復。然而，護理同仁有時替病人作人生旅程的最後整理後，常會收到家屬感謝的紅包，但他們會「默默地」捐給醫院，去幫助其它弱勢的病人。

有時偶而知道了，院長會帶著修女親手做的波蘭蛋糕，到護理站幫同仁打氣，鼓勵大家持續溫暖細心照料病患，陪著病患與家屬一起度過難關。什麼是「慈悲」好像很難懂，但從彼此的行動中，融入真誠的回饋，我們會發現慈悲，我們更學習慈悲，我們也展現輔大醫院的慈悲。



▲副院長石台華修女在負壓隔離病房外換上防護衣，準備幫小病友慶生。



目標體溫控制治療

- 死而復生的神蹟

重症醫學科 張誌恆 醫師

採訪編輯 募款室 陳蒞琪

♥ 從加護病房內啟動新的力量

「爸爸！爸爸？快點叫救護車！爸爸突然倒地沒有心跳了！」小芸著急的呼叫。救護車上不斷哭泣的聲音與救護車鳴笛聲正此起彼落著。

目前依照台灣健保規定，只要病人狀況符合心臟停止，且經過急救復甦後，回復自發性心跳但並無法清醒遵從醫囑反應，都可以進行耗材以及技術費的健保給付。

但對於其他潛在有幫助的病患，卻只能使用自費治療，目前耗材部分約莫需要 10 萬元，這對於貧困及弱勢家庭而言是難以負擔的金額。

而輔大醫院遇到的另一個困難是儀器的不足，現在體內控制的儀器 (ZOLL Thermogard XP®) 都是與廠商商借，有時候可能因為廠商調度機器不在本院，以至於病患無法獲得最即時的接受治療。

♥ 哪些病會造成心臟停止？

心臟停止原因其實很多，一般最常見的還是跟心臟有關，像是心肌梗塞、致命性心律不整等等。其他可能的原因包含急性大出血、呼吸衰竭、氣道阻塞、低體溫、重大創傷、張力性氣胸、肺栓塞、血液中離子不平衡、敗血症、多重器官衰竭等等。

何謂目標溫控治療 (targeted temperature management) TTM

當心臟停止的病人送到醫院急診，只有大約 30% 的病患經過復甦急救處置，有機會重新回復心跳，但真正的挑戰才開始，因為經歷過心跳停止，全身的器官都會經歷傷害，尤其對缺氧缺血非常敏感的大腦。

以至於過去的治疗下，病患有機會存活下來比例統計一般不到 20%，而最終能清醒的比例更可能只有 5%-8%。其他器官功能也可能隨之衰竭，即使存活下來，可能也需要長期靠維生儀器還有藥物維持生命。

經過多年研究，我們知道就腦部而言，基本上死掉的腦神經細胞是無法回復的，但有些因為缺氧缺血而受傷的腦神經細胞，可以藉由維持較低身體體溫以降低代謝的效率，在一定程度上可以避免受傷的腦神經細胞邁向死亡，且對其他的器官細胞也有一定的效果。

這是目前唯一具有科學證據，在心跳停止後的病人可以增加存活率，乃至於增加清醒機率的治療方式。唯有把溫度降低控制在一個目標溫度範圍內，以保護細胞。

以往會將病患體溫降到大約 32-34 攝氏度來進行治療，故會以低溫治療來稱呼這個療程，但經過多年的研究，發現在某些特定病患，維持在 32 至 36 攝氏度即可，故現在已正名為目標體溫控制治療 (Targeted temperature management)，以更貼近實際臨床執行狀況。

目標溫控治療適應症

目前國際標準適應症都是心跳停止，像歐洲、美國、日本、台灣，但國際上已有許多的研究，例如腦血管疾病（腦中風）、癲癇重積症等也會有幫助，因為降低溫度除了可以讓細胞休息，也可以降低腦壓。

傳統上針對腦壓升高，一般只能被動靠藥物甚至是手術治療，而目標溫控則是直接把體溫降下來，降低細胞的代謝，除了減少細胞的損害造成的腫脹外，更有機會讓受傷的細胞存活下來。

其他包含持續高燒、中暑、中毒等不正常高體溫之病患，因為這類的高體溫也會加速病患身體組織與器官的傷害，也是潛在可能受益的族群。

目標溫控治療標準化與儀器種類

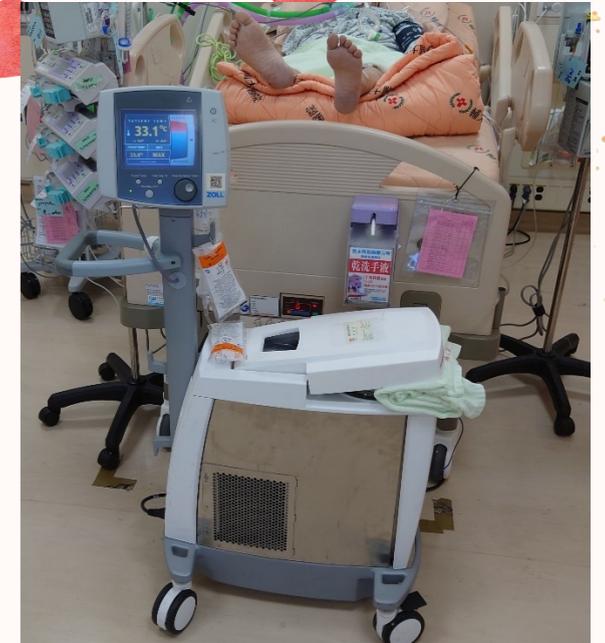
為了達到精準控制體溫的目的，需要配合專門進行體溫控制的機器進行治療，此類專門進行體溫控制儀器，可以精準將病人體溫控制在正負 0.1 度以內。一般常見可分成由體內血管內導管進行體溫控制的系統，以及經由體表進行體溫控制的系統。

這整套操作流程其實很複雜，必須要標準化，且團隊成員（包含醫師、專科護理師、護理師、呼吸治療師等）也要經過課程訓練以及實務操作後才會熟悉相關流程。

輔大醫院從 2020 年底開始把標準流程導入，同時開設許多的訓練課程，目前成員對整套流程都十分熟悉，每年也持續固定開設訓練課程，除了更新國際上的治療指引外，也會有實作訓練，再加強成員們的學識基礎與實作經驗，也讓新加入的成員有機會可以熟悉。

目前輔大醫院的操作經驗十分豐富，從 2021 年全年進行了大約 18 位（平均每月 1.5 位）的目標體溫控制治療，到 2022 年進行了大約 30 位病人，平均每月 2.5 位，直到今年 2023 年，已在短短的一月及二月兩個月中，進行了 8 位（平均每月 4 位），服務量仍持續上升。

本院考量功效以及併發症等等，偏向主力是以體內溫度調節系統 (ZOLL Thermogard XP®)，輔以體外降溫系統 (BD ArticeSun®) 為主。相對起來，體內降溫的方式護理師照顧上比較輕鬆，就如同原本照顧中央靜脈導管的方式即可，不須額外的訓練與額外的照護負擔。



▲成人使用體內溫度調節系統
(ZOLL Thermogard XP® with ICY® catheter)



▲新生兒使用體外溫度調節系統

♥ 目標溫控治療時的腦部監測

一般腦部受傷病患，腦波監測是非常重要的設備之一，故標準配備還需要腦波監測儀，以判斷病患腦部活動狀況，以及有無不正常的腦神經細胞放電，也就是有無出現癲癇狀況，如果病患存有癲癇狀況，需要積極的藥物治療，否則可能因為持續癲癇狀況（癲癇重積狀態），導致病患腦部嚴重受損甚至死亡。

加護病房的需求與標準神經科的需求不盡相同，加護病房需要操作簡易快速、可移動至不同的病床，且可以長時間（> 24 小時以上）監測。有許多國際的治療指引也建議可以使用簡化的腦波監測。

但目前輔大醫院只有一台標準腦波機，在移動上十分受限，且操作上面比較困難，需要靠神經科技術員協助。

♥ 來自家屬的感恩分享 -K 先生與 C 爺爺

K 先生是一個熱愛運動的公司負責人，某日在進行慢跑運動時，突然覺得眼前一黑，接下來就不記得任何事情了。熱心的路人發現他失去意識後，隨即幫忙通報 119 以及進行 CPR。送至本院後，心臟科醫師緊急進行心導管檢查與治療，進而送至加護病房。經評估發現 K 先生意識在進入加護病房後仍沒有恢復，甚至出現不正常的反射動作。

團隊立即啟動目標溫度控制治療，期間經過數天的療程後，K 先生奇蹟似的完全恢復意識，後續也順利地拔管自主呼吸，甚至能夠在加護病房床邊練習站立。K 先生對於醫療團隊的專業與及時處理非常感謝，更表示會積極修正自己的生活方式，珍惜得來不易的第二人生。

C 爺爺因為突然的右側無力至本院急診就診，經過評估後神經科醫師立即確認是中風，但因為不符合血栓溶解劑的適應症，所以先收治一般病房進行治療，但發現中風的症狀雖然在藥物治療下，還是持續的進展當中。

神經科張醫師聯絡加護病房後，隨即將爺爺轉入加護病房治療，經過團隊評估及緊急影像學檢查後，發現已經出現中風處的腦部腫脹，腦壓甚至開始升高，壓迫到其他原本正常的腦組織。

加護病房醫師立即予以進行氣管內管插管，維持爺爺呼吸並且聯絡外科醫師評估可能需要進行手術減壓。但家屬考量到爺爺年紀以及未來可能的預後，希望不要進行手術治療。與家屬討論過後，決定嘗試自費使用目標溫度控制治療，減少腦壓上升程度，並且降低腦組織持續傷害。

經過三天的治療，爺爺逐漸恢復意識，手腳肌肉力氣也沒有再持續惡化，追蹤的核磁共振影響也顯示腦部已開始消腫，團隊成功以體溫控制方式，使爺爺在沒有接受手術治療狀況下，度過中風惡化的難關，後續更順利拔管轉至一般病房繼續進行復健。爺爺一家人非常感謝團隊可以共同討論與決策，提供除了標準手術治療外的醫療選擇，並讓爺爺可以平安的出院。



期盼透過目標體溫控制治療的介紹，能夠讓大家更多瞭解治療這類病患的需要，救的不單是一個人，而是一個家庭的完整，邀請您一同幫助有需要的病人，謝謝您的愛心。

專案需求：



▲ 血管內溫度調節系統
新台幣 290 萬元整



▲ 生理監視器腦波模組兩台
新台幣 50 萬元整



線上信用卡
捐款

輔大醫院 兒少保護暨 家暴性侵 防治中心

—— 成為孩子的守護天使



兒少保護暨家暴性侵防治中心 范修平主任
採訪編輯 募款室羅叡婷

耶穌說：「你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正屬於這樣的人。」

(瑪 19:14)

【除了心疼，大家也想做些什麼幫助孩子】

談起兒虐案件，兒少中心主任范修平醫師平分享曾接過一個7個月大的嬰兒，來急診的時候不斷地抽搐，檢查發現有大片腦出血，院方同時通報家庭暴力暨性侵傷害防治中心，當晚就有檢警人員來調病歷，後來孩子進入加護病房，情況不甚樂觀，家屬決定簽屬放棄急救同意書，孩子最後還是走了。

原來孩子的父母有各自的家庭，對於孩子疏於照顧，時常丟給保母，孩子是爸爸帶來急診，但保母早上已經發現孩子抽搐的問題，下午才送到醫院，其中還有許多問題要釐清。

為此，中心特別召開會議，范主任回憶起在急診小小的會議室裡來了50多位同仁，還有人站在外面擠不進去，驚訝的說：「原來有這麼多人關心這個孩子，除了心疼，大家也想一起做些什麼，幫助孩子。」

【提供照顧者諮詢服務 讓兒少保護中心成為心理支持的基地】

一開始兒虐的傷是從醫療端發現，醫院的責任是通報與治療，若遇到重大兒虐案件，例如孩子被打到腦出血、生命垂危或死亡，必須立刻啟動司法早介，協助檢警調查；在孩子住院期間，由醫護人員與社工共同照顧，一旦孩子康復離開醫院，醫院算是任務完成，後續由家防中心接手，但是臨床常遇到的是，同個孩子再度被送回醫院。

基於受虐的孩子有反覆進案的情況，中心決定主動追蹤從醫院康復出去的孩子，社工以電話做醫療關懷並幫忙約診，范主任打趣的說：「當然我們還有別的用意，就是讓家長知道孩子是有人在關心的，愛注意喔！（台語）」

「為什麼會打小孩？打小孩背後的原因是什麼呢？」從這個問題點切入，中心舉辦教育講座，邀請精神科醫師、心理諮商師來分享，范主任提到有些孩子是特別的，可能是自閉症、過動兒，或是有精神上的疾病，父母因為不了解而打罵孩子，甚至可能一時情緒失控造成對孩子永久的身心傷害。

不懂得跟孩子相處的不只是爸媽，包括學校的老師或社團裡的志工，不見得知道如何照顧孩子或排解緊繃的情緒，他們也會需要這方面的知能或訓練。

范主任期望中心未來可以成為一個心理支持的基地，不僅是孩子，同時能了解照顧者的需要，適時的提供支持，陪伴和協助解決照顧者與孩子在相處或教養上會遇到的問題。

【幫助受虐兒 你也可以成為孩子的守護天使】

范主任印象深刻的是自己的第一場講座「孩子哭不停」，對象是社區家長，活動結束後，有位帶著三個孩子的家長熱情的回饋課程很棒，范主任嚴肅的表情才逐漸露出笑容地說：「連小孩都覺得醫生叔叔很厲害，找我一起合照。」也許是因為中心才剛起步，收到家長的鼓勵像是打了一劑強心針，也讓范主任更確定這樣做是對的，後來還有家長帶著國中的孩子來聽「脫軌行為」講座，都是很實用的分享。

兒少中心一路走來，經過無數次與不同單位溝通、協調，范主任求一個「順」字，包括將司法早介的通報機制與流程建立起來，如何測量傷口、拍攝照片等等，一旦流程建立好，便能及時有效的幫助受虐的孩子。

范主任補充後來急診來了一個3個月大的孩子，同樣是腦出血，孩子父親經通報後發現是打小孩的通緝犯，立刻移送。所幸開完刀後恢復良好，出院後由家防中心安置，范主任說：「工作團隊包括從急診、兒少、護理師和社工，大家聽到孩子復原得不錯都很開心，覺得有幫到這個孩子，其實滿激勵大家的。」





▲ 化解孩子的對立與反抗講座。

除了跟不同單位合作，中心要感謝許多恩人默默幫助，因為不論在人力、空間或經費上的資源都相當有限，尤其追蹤個案的社工是仰賴計畫經費來維持，若沒有恩人捐款支持，兒少中心很難達到今日的成果，然而幫助受虐孩子的這條路依然漫長，根據院內近期的統計，3歲以下受虐的孩子占全部的7成，其中有9成的相對人是孩子的父母，在長期家暴後送到醫院時已傷痕累累，受虐的孩子不會表達，但是身體會說話，到了醫院這一關需要有人再雞婆一點，幫助受虐兒，不一定是醫生、警察或社工，每個人都可以出一點力成為孩子的守護天使。

范主任語重心長的說：「曾經有人問我有什麼把握把中心做好，我說雖然醫院剛起步，還有很多地方要努力，但我始終相信醫院最終不是以營利為目的，我們是一個服務人群的醫院，以這樣的精神，兒少中心有它存在的必要性與重要性。」



輔大醫院兒少保護暨家暴性侵防治中心



兒少中心臉書



捐款支持兒少中心

捐款 QR CODE

活動快遞

新莊慈惠堂一甲子 捐贈輔醫回饋在地

坐落於新莊碧江街、新月橋下的新莊慈惠堂，供奉著無極瑤池金母娘娘，是新莊重要的信仰中心，如今慈惠堂建堂一甲子，慈惠堂與信眾決定回饋地方。新莊慈惠堂堂主詹博顯說，在眾人的幫忙，促成了這次的捐贈，也為母娘、廣大的信眾們，做一個有意義的慈善、功德，回饋地方。



用愛聆聽 重獲新聲 首例捐贈高難度電子耳重新植入成功案例



輔大醫院首例捐贈高難度電子耳重新植入成功案例分享，王水深院長與江福田副院長也蒞臨現場，並由耳鼻喉科卓筱芸主任與受贈者君君一同分享心路歷程。這次的案例不單單是植入，而是將舊有損壞的電子耳取出再植入全新的電子耳，更是難度加倍，當君君打開電子耳又再次聽到聲音時，不單單看到她露出驚喜的笑容與感動的淚水，更是卓主任所率領的團隊大家共同的喜悅。

無畏新冠 輔醫打造歐爺爺重生日記 記者會

80多歲的歐先生是輔大醫院於去年6月，疫情最嚴重時收治的新冠肺炎重症個案。在前後住了162天後，毅力堅強的歐爺爺終於成功抗疫、順利出院，再次見到了心愛的妻子、家人。輔大醫院於昨天舉辦歐爺爺的抗疫心路歷程分享會。歐爺爺也特別感謝內科加護病房、重症醫學科劉偉倫主任及其團隊，和一路上照顧自己的醫師、護理師、呼吸治療師和石修女等，讓這漫長的抗疫之路能走到終點。



新生兒外接服務 2023 年正式啟動

去年由洪焜隆副院長所率領的兒童醫學部，針對新生兒外接服務做各項預備，不論是專門的醫療團隊、所需用的儀器設備，都需要十分用心與謹慎對待。目前共有三位新生兒科醫師，陣容堅強，皆來自北部的醫學中心，第一位簡佑軒醫師，並擁有三個次專科（新生兒科 / 兒童心臟科 / 兒童胸腔暨重症）；第二位王崧驊醫師；第三位陳韻寧醫師。如今新生兒團隊肩負重任，要守護每一個急重症幼小的新生兒，能獲得健康平安的成長，期盼各界能持續支持新生兒外接服務專案。



一滴露一點蔭回饋社會 企管系校友胡議文捐贈乳房外科超音波

輔大企管系校友胡議文學姊捐贈乳房外科超音波設備，由輔仁大學江漢聲校長、一般外科塗昭江主任出席代表接受捐贈。學姊分享到，在創院時期得知蓋醫院是不容易的事，尤其在沒有財團的後援下，只要未來還有能力，就會持續支持。一般外科塗昭江主任表示乳癌是女性癌症第一名，接受乳房篩檢人數越來越多，為提供更好的服務品質，幫助更多女性居民，特別感謝學姊慨捐。



天橋上梁大吉 順利平安

天橋從 2021 年 9 月開工興建，預計 2023 年完工，院方於 1 月 12 日舉行上梁儀式，邀請到校長官到場共襄盛舉，也特別邀請恩人和泰企業黃南光董事長到場一同見證、祈福。在相關工作單位同仁共同努力下，天橋上梁工程於 2 月 14 日凌晨順利完成，看著大樑在夜裡緩緩升空，甚是感動，這是重要的里程碑，也象徵結構體即將完成，期許未來天橋工程如期完工，完美展現在大家面前！



心臟功能檢查室啟用剪綵 盼服務量能再提升

輔醫心臟功能檢查室於 1 月 12 日完成啟用剪綵儀式，邀請到恩人同時也是輔大校友蘇建華學長、詹雁如學嫂，以及吳宗輝先生，校長感謝恩人無私奉獻，讓心臟功能檢查室改善計畫能順利完成，同時感謝同仁努力不懈，相信未來服務量能持續提升。目前檢查室空間位於心臟科門診區，動線上更流暢，更貼近病患看診需求；檢查室的儀器設備包含心臟超音波、運動心電圖、24 小時心電圖等。



牙醫部二期診間擴建啟用剪綵儀式

輔仁大學附設醫院牙醫部擴建二期診間舉行啟用典禮，牙科治療檯從七組到二十二組，佔地二百多坪，新增成為三倍的空間，除了提供各位更舒適的就診環境、頂級規格的醫療設備，在林宏洋主任帶領下，也將持續提供大眾細心專業的醫療服務。



打造無疾病的 健康人生

撰文 | 營養部主任 郭常勝

全世界各國尤其是已開發的國家，因經濟成長、醫學進步及人們開始重視健康養生的概念，其人口已進入高齡社會，指的是 65 歲以上人口佔總人口比率 14%，甚至進入超高齡的社會，65 歲以上人口佔總人口比率 20%，意味著國人每 5 個人就有 1 人超過 65 歲（如日本）。

台灣於民國 107 年就已轉為高齡社會，推估將於 115 年邁入超高齡社會。所以世界衛生組織 (WHO) 對年齡劃分標準做出新的規定，此規定經過對全球人體素質及平均壽命進行測定，定義 18 歲至 65 歲為青年人，66 歲至 79 歲為中年人，80 歲至 99 歲為老年人，100 歲以上稱為長壽老人。依據衛福部的統計，台灣民眾目前男性平均壽命為 79 歲，女性則將近 84 歲。

人長壽是好事，但要活得健康才有意義，所以健康長壽是每個人的心願，而如何能健康老化是現代人的重要課題，但您是否了解健康身體需要的是什麼？從醫學理論得知人會老化與罹病的主要因素是體內荷爾蒙分泌減少失調，使器官功能退化及體內抗氧化的能力下降，造成細胞損傷增加，使免疫力下降導致老化與生病。

抗老化與預防疾病的主要方法，就是要調節體內荷爾蒙平衡及提升抗氧化能力，提升免疫力，以達到抗老化及預防疾病的目的。

抗老化及預防疾病的首要工作是要遠離輻射污染物、電磁波及強紫外線，避免環境空氣及水的污染，盡量減少藥物、農藥等及食品添加物、防腐劑等的攝入，減少自由基攻擊細胞造成疾病與老化。

再來就是要增加體內的抗氧化物質來捕捉消滅自由基，可藉由補充特定營養素（如蛋白質、鐵、鋅、銅等礦物質），原料增加製造體內的抗氧化酵素（如超氧化物歧解酶、穀胱甘汰過氧化酶與過氧化氫分解酶等）或藉由體外補充攝取抗氧化物質（如維生素 C、E、β-胡蘿蔔素或各種植物所含的植化素等），達到延緩老化與預防疾病的目的。



抗氧化物質好的來源有：

1. 各種天然蔬果：許多研究指出多吃蔬果的人較不會罹患癌症、心臟病和老年癡呆症。
2. 類胡蘿蔔素群：如 β-胡蘿蔔素，番茄中的茄紅素 (lycopene)，可降低攝護腺癌的發生。
3. 莓果類：包括覆盆子、蔓越莓與黑莓等富含多酚類、維生素 C、葉酸及纖維質，提供身體抗氧化及防癌能力。各種莓果類中的 lutein 或 zeaxanthin 成份，對預防視力退化特別有幫助。
4. 十字花科蔬菜：如花椰菜、油菜、芥蘭菜、高麗菜、萵苣、包心白菜等富含「引朵類」、硫化物等抗氧化物質具有抗癌的效力。
5. 蔥蒜類（大蒜、洋蔥、青蔥、蒜苗、韭菜等）：為含硫、硒有機化合物的蔬菜，可降低消化道癌症發生率。大蒜含有 Allicin 成份，能降低壞的膽固醇 (LDL) 及中和亞硝酸鹽等致癌物。
6. 魚：因某些魚類含有 ω 3 脂肪酸（如 DHA 與 EPA 等），可降低壞的膽固醇 (LDL) 及血管內的血小板凝集，減少心肌梗塞的發生。
7. 茶和葡萄酒（紅酒）：茶富含兒茶多酚，具抗氧化能力，阻止自由基對細胞造成的傷害。紅酒是由紅葡萄發酵製成，其葡萄皮與葡萄子富含抗氧化物質（如花青素、茄紅素等），可減少自由基對人體的侵害。
8. 類黃酮類：常見的是含多酚類的食物，如綠茶、豆腐、巧克力、紅酒等，能降低癌症的發生。

所以平時養成良好飲食習慣及稍微注意食物種類的攝取，可達到預防疾病與健康延緩老化。

植化素	食物來源
丙烯硫 / 有機硫	大蒜、洋蔥、韭菜
皂素	大蒜、洋蔥、甘草、豆類
類胡蘿蔔素 (例如茄紅素)	橙色、紅色、黃色水果 (蛋黃也是來源之一)
單菇類	柳橙、檸檬、葡萄柚
辣椒素	辣椒
木酚素	亞麻籽、漿果、全穀類
吲哚	十字花科蔬菜 (花椰菜、包心菜、甘藍)
異硫氰酸脂	十字花科蔬菜，特別是花椰菜
植物脂醇	黃豆、其他豆類、黃瓜、其他水果和蔬菜
類黃酮	柑橘類、洋蔥、蘋果、葡萄、葡萄酒、茶、巧克力
異黃酮	黃豆，其他豆類
兒茶素	茶
鞣花酸	草莓、覆盆子、葡萄、蘋果、香蕉
花青素	紅色、藍色、紫色植物 (茄子、藍莓)
果寡糖	洋蔥、香蕉、柳橙 (少量)
白藜蘆醇	紅酒、花生、葡萄

員工分享天地

堅守崗位 守護民眾用藥安全 藥劑部 劉子群藥師

記得去年疫情嚴峻時，確診者不斷爆增，常常搞得人心惶惶！但有確診隔離者說：「如果我不勇敢，誰為我堅強！」而身為醫院的一份子，當然挺身而出站在第一線為民眾服務。

輔大醫院藥劑部在當時設立戶外正壓發藥亭，讓確診病患擁有專屬的綠色通道，可以與一般疾病的患者分流進出醫院。

還記得是端午節連假後第一天，天氣非常炎熱，但卻是發口服抗病毒藥量最多的一天！那天由我負責戶外發藥，藥很快地在 1 個多小時內就全數發完，趕緊再請同事支援拿藥前來！

由於口服抗病毒藥使用上有許多限制，容易與其他藥品有交互作用，發藥前必須查清楚患者的腎功能和相關用藥，剛好遇到有位患者，因為腎功能不佳需要調整劑量，雖然忙碌但是即時守護病患的用藥安全就是我們應該做的。



愛，瀰漫在咖啡香裡

恢復室 吳慧琪護理長

結束了一早的全院演講課程，我捧著單位同仁、醫師的保溫杯、聞著香味走向 4 樓，那是一個有溫暖陽光灑進玻璃屋的早晨，公益咖啡師沉穩又熟練的雙手，沖著一杯又一杯的咖啡，桌上琳瑯滿目的杯子排了長長的隊伍，我拿了本書偷閒的坐了下來，想要感受是什麼魅力，讓大家能夠凝聚一起？

半小時的時光，有各科室的主管、同仁、關懷師...等，大家臉上綻放著笑顏，陸續出現在玻璃屋，彼此之間除了寒暄，更有滿滿的相互關懷。

原來，讓大家相聚的不只是咖啡，更是一杯杯有溫度的愛，於是我學習到，原來輔醫人共同做一件事產生的能量，能夠有著滿溢的祝福，那樣的單純簡單，聞起來卻又如此美好。



捐款人姓名	收據抬頭(□同捐款人姓名)	
稱謂	<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 女士 <input type="checkbox"/> 不公佈姓名	身分證字號 <small>填寫身分證字號者，協助個人捐款資料上傳至國稅局綜合所得稅系統</small>
聯絡電話	(室內)	(手機)
通訊地址	□□□-□□	
電子信箱		
捐款金額	單次捐款：新台幣_____元整	
	定期捐款：每月捐_____元整。自____年____月起至____年____月止	
小額捐款	<input type="checkbox"/> 輔醫托特包 (2,000 元/個) _____個 <input type="checkbox"/> 星空杯 (2,000 元/個) _____個	
	<input type="checkbox"/> 兩用傳輸充電線 (2,000 元/個) _____個 <input type="checkbox"/> 變色杯 (2,000 元/個) _____個	
指定捐款	<input type="checkbox"/> 祈願牆專案(2,000 元/片) _____片	
	<input type="checkbox"/> 複合式手術房(50,000 元/單位) _____單位	
	<input type="checkbox"/> 新生兒急重症外接專案(50,000 元/單位) _____單位	
	留名(可與收據捐款抬頭不同)	
捐款用途	<input type="checkbox"/> 促進重症醫療品質及發展基金-目標溫控治療 <input type="checkbox"/> 不指定用途捐款	
	<input type="checkbox"/> 兒少保護暨家暴性侵防治中心基金 <input type="checkbox"/> 其他_____基金	
信用卡捐款	信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____	
	有效期限：_____月西元_____年 持卡人簽名：_____	
	*異動資料、調整金額，敬請來電告知。	
支票捐款	<input type="checkbox"/> 台幣支票抬頭「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」	
	*請填妥本單連同支票寄交輔仁大學附設醫院募款室	
銀行匯款	<input type="checkbox"/> 匯入「台新銀行建北分行」· 銀行代碼「812」· 帳號 2068-10-0009169-1	
	戶名「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」	
	*銀行因個資法無法提供匯款人資訊，為能開立捐款收據，匯款後請務必告知匯款資訊	
現金	<input type="checkbox"/> 請聯絡募款室 (02)8512-8888 #21832~21835	

欲瞭解更多醫院命名空間認捐相關訊息或任何捐款問題

請洽募款室 (02)8512-8888 #21832~21835

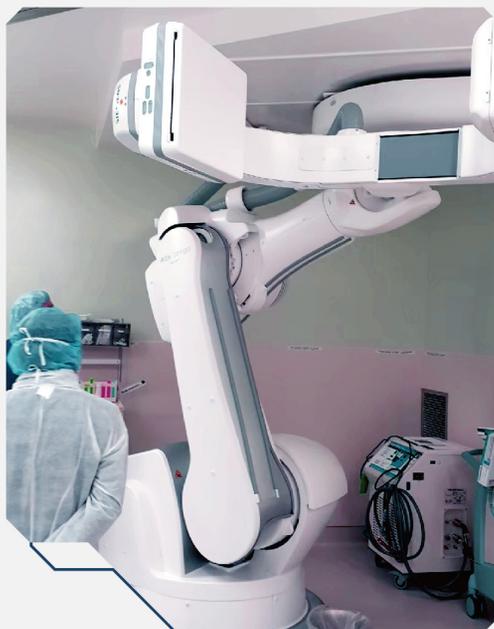
我們必當竭誠為您服務！



複合式手術房建置

Hybrid Room

一同守護新五泰地區居民健康！
智慧型手術系統
CT/MRI影像檢查及手術一次完成！！



複合式手術房採一站式手術環境，將影像檢查與手術在同一處完成，減少病人手術運送，並降低麻醉與感染風險，透過即時高品質影像能讓醫師做精準判斷，大幅提升手術成功率。

新五泰地區也將擁有高品質的手術環境，讓我們一同守護居民健康！

命名捐款：複合式手術房Hybrid Room 建置

募集需求：2,000 個單位 每單位5萬元



詳細情形請洽詢輔醫募款室 張小姐。

電話：(02)8512-8888

21832~21835