



騎騁飛翔愛心串聯 單車日

連結輔醫與醫學院天橋工程已啟動，醫護活力單車感謝旅程中恩人們，邀請您一同為天橋最後一哩路募款。

9月院慶禱詞：

天主派了人類和天使執行種種職務；願常侍立於祢左右的天使們，在世也引導我們、保護我們。

鴿子咕咕嚕

用聆聽串起愛

募款專案

輔醫整合性呼吸照護傳愛計畫

活動報導

騎騁飛翔愛心串聯 單車日

病床陪伴故事

愛的微光

健康生活

減肥這檔事

捐款芳名錄

2022年4-7月捐款芳名錄



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1970號

目錄

募款專案

02 輔醫整合性呼吸照護傳愛計畫

04 希望的航道

05 重新開始 - 歐爺爺的 162 天抗疫路

活動報導

07 騎騁飛翔愛心串聯 單車日

病床陪伴故事

10 愛的微光

健康生活

12 減肥這檔事

捐款芳名錄

17 2022 年 4-7 月捐款芳名錄

鴿子咕咕嚕

用聆聽串起愛

撰文 | 募款室林恆良主任

輔仁大學附設醫院今年 9 月就開院滿五年了，最早從地方居民對一般急重症等需求，轉變成整合式醫療需求，眾多的渴望「聲音」，讓輔仁大學從全方位文史、藝術、民生、運動、理工、醫學教育，更延伸至輔大附醫籌建與臨床實務。聆聽，讓我們有機會打開自己的心去回應，耳朵不像眼睛可以開關自由，耳朵讓我們持續地可以接受、獲得，並藉由其它肢體的協調，去反應整體存在的意義與價值。



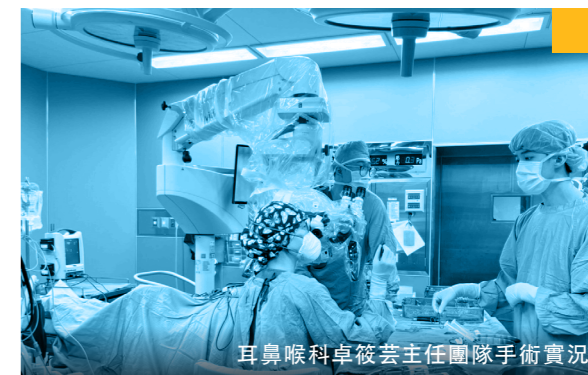
天使的聲音

最近一次院務會議中，耳鼻喉科卓筱芸主任報告輔醫完成了首例高難度案例，成功將年輕的君君使用超過 20 年的電子耳，經微創手術細膩地從耳蝸取出後，再植入一個全新的電子耳，手術隔天馬上開機後，那再平凡不過的問候，從女病患臉上的反應，彷彿是天使報喜訊般的喜樂。一切看似技術性的克服並順利，但過程中隱藏多少的協調奔波、許多醫療人員的奉獻，沒有那份看似單純的執著，或許很難成就。因為病人經濟壓力，無法負擔全新的電子耳，經詢問後，爱心人士願意無償捐贈，由卓主任所率領的團隊更獲得臨床老師的無私合作，讓善事成就美事。這正是輔大醫院當初創立的使命（真、善、美、聖），特別是讓身心窮困者可以再看見、再聽見、再行走，讓我們醫護同仁更走近，使我們「主動」成為幫助他們的「近人」。



醫療的韌性

這陣子常有人問我：「你們醫院已開院近 5 年了，為什麼現在才要建當年規劃的天橋？」事實上，開院後因為優先快速建置醫療服務量能，使輔大醫院目前門診每日超過 3,000 人，並已連續成為全台灣地區級服務健保量第一名醫院，越來越多的醫師除了臨床業務，更是在醫學教育上積極貢獻所學。這座天橋剛好跨越醫院前最繁忙的貴子路，並有連結學校醫學院與輔大醫院兩處，讓需穿梭於門診、住院、緊急醫療的醫護們與一般民眾就醫，都能更安全且即時性。身兼教學與臨床業務的門診部高芷華主任，過去就曾因每日頻繁來回兩邊，且中間路況高低多處落差，跌倒受傷過兩次，恢復期間，偶而請女兒推或自己坐在輪椅上獨自慢慢移動到診間幫病人看診，執著背後推力是那信仰的使命。



聆聽的即時

輔大醫院的天橋興建已在進行中，預計明年中完工。這座串聯學校與醫院的橋，未來一定能讓更多的醫護同仁安全地、即時性地走近去聆聽，治療所需的朋友近人，並更加擴大醫學教育與臨床的合作潛力。然而，全球性物價鋼材的攀升，我們尚缺最後調漲後經費，在此誠懇邀請您共同完成此愛心串聯工程與醫療設備捐款，攜手參與、見證輔大醫院的發展，並與我們時時督促各界的善款運用，讓輔醫在光中行走，點亮每位病人希望、溫暖背後每個家庭。

輔醫整合性呼吸 照護傳愛計畫

撰文 | 呼吸重症組曾淇璋 醫事組長 募款室陳莉琪

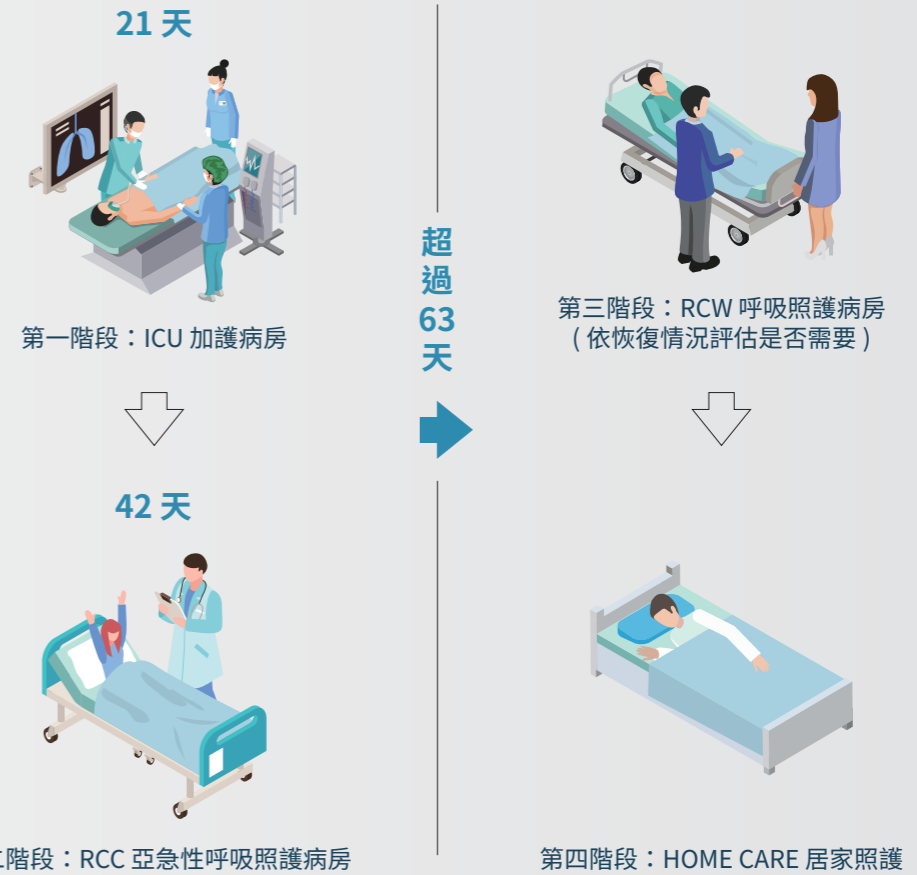
天主教輔仁大學附設醫院開院已四年多，服務新五泰等地居民，擔負該地區基本醫療保健及急重症醫療。其中內、外科加護病房服務相當多病人，推估加護病房床位全部開設完畢後，每年可服務超過 1,000 人以上使用呼吸器的病人，但並非每位都能順利脫離呼吸器，依據國內外文獻顯示，長期使用呼吸器定義為插管使用呼吸器大於 21 天（每天至少 6 小時），而發生的比率大約是所有使用呼吸器病人的 15%。

針對此類呼吸器困難脫離之族群，健保局在垂直及水平整合的照護模式中，為使呼吸器依賴病人獲得更完善之照護品質，特別訂定在第二階段亞急性呼吸照護病房 (Respiratory Care Center, RCC) 照護模式^{註 1}，除持續執行呼吸器脫離計畫及維護病人基本生理功能，對於意識清醒之病人，協助給予營養支持、心理之照護，增加自我照顧能力，助其早日返回社會及家庭。

RCC 團隊



插管使用呼吸器病人 之醫療四階段



目前在院內加護病房使用呼吸器病人在住院超過 21 天只能下轉至外院亞急性呼吸照護病房，無法在同一處持續訓練脫離呼吸器，未來成立 RCC 即可藉由完成的垂直式照護，實踐天主教醫療傳愛精神與全人醫療的精神，給予病人更全面的照護。

傳統 RCC 配置僅讓病人於病床上執行一般治療訓練或執行部分床邊運動，本院已於加護病房階段就採多元治療訓練模式，如平板教學、床邊復健、吞嚥訓練等等，來幫助呼吸器困難脫離之病人，現行照護雖已獲病人與家屬肯定，但我們仍致力於提升醫療品質，預計引進結合科技之智慧復健系統，建置特色呼吸重症照護醫療，更能擴大照護民眾健康與照顧地區貧病弱勢族群醫療。

註 1：使用呼吸器病患之醫療採四階段：1. 加護病房 (ICU) 2. 亞急性呼吸照護病房 (RCC) 3. 呼吸照護病房 (RCW) 4. 居家照護 (HOME CARE)

希望的航道

撰文 | 呼吸重症組曾淇璋醫事組長

還記得是在過年前一天，急忙趕搭高鐵返鄉，手機卻響個不停，「學長，有一位病人目前住在新北某家醫院，家屬很焦急地想找呼吸照護的醫院！」，雖然知道醫院未設立慢性呼吸照護病房，基於關心還是將對方聯絡方式留下，沒想到也牽起了一段跨院區的情誼。

「您好，我是輔大醫院的呼吸治療師淇璋，有什麼可以幫得上忙的地方嗎？」，「您好，是這樣的，我父親前幾日無預警地倒下，醫生說我父親不會好了，請我們過年前一定要轉出，可是…我找了好多地方都無法收治…」電話一頭傳來哽咽的聲音，這樣的情境對兼任個管師的我毫不陌生，在現行健保體制，許多家屬可能在該院主治醫師要求下，必須趕緊尋找下一個照護單位。

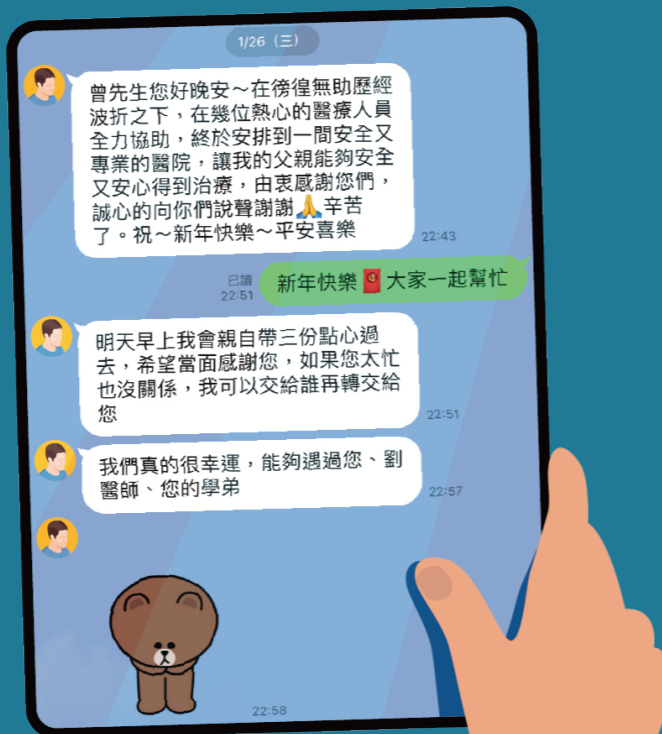
安撫家屬情緒後繼續詢問，才得知病人心臟曾驟停一段時間，很高機率不會再甦醒。與家屬解釋後續照護方向後，立即撥電話給全年無休的內科加護病房劉偉倫主任，主任得知現況，爽快地回覆說：「就來吧！辛苦他們了，看能不能幫家屬跟病人多做點什麼！」

住院治療期間聽著家屬訴說著自己的父親當初是如何在毫無預警時倒下，接連的噩耗又一次次重擊家屬的心，然而還未消化複雜情緒，忐忑著父親是否沒有復原可能時，就得面臨抉擇是要放棄家人或轉到陌生的環境繼續照護，可以想像內心有多麼徬徨無助。

在歷經 21 天的治療，病人下轉至外院慢性呼吸照護病房，醫院算是完成階段性照護。在治療期間無數次家庭會議向家屬解釋病況，團隊

們總是耐心地一一解開家屬的心結，其實有時放不下的是一段時光，意外來的突然，未演奏完的生命樂章嘎然而止叫人措手不及。

我們的工作如同燈塔一般，不僅是治療病人，更重要的是撫慰家屬取得內心平靜，並放下遺憾才是身、心、靈全人照護，在最徬徨無助時指出一條希望的航道。如今本院開始推動區域聯防、落實分級轉診制度，在過程中，其中最珍貴的收穫，我想是來自病人及家屬真摯的回饋。



還記得去年 5 月中新冠肺炎疫情爆發，疫情指揮中心宣布全臺進入第三級防疫警戒嗎？當時每天守著下午兩點的記者會，祈禱疫情趕緊獲得控制，回歸正常生活，但事與願違，等來的是越來越多的確診者，越來越多的死亡人數。

而其中一位確診者就是在輔大醫院對抗新冠肺炎 162 天的歐爺爺，對他而言是段深刻難忘的時光，81 歲的歐爺爺與歐奶奶鶼鶼情深，歐爺爺身體硬朗，平時照顧歐奶奶生活起居、陪同就醫洗腎，也因此意外染疫送入本院。因歐爺爺呼吸困難、呼吸衰竭插管使用呼吸器，治療期間，好幾次發出病危通知，但靠著團隊的努力與歐爺爺堅毅不拔的意志力終於渡過急性期，但因為呼吸器脫離困難，住院兩個月後開刀進行氣管切開術，開始漫長艱辛的復健療程^{註 1}。

「病來如山倒，病去如抽絲」，歐爺爺好不容易度過最危急的狀況，但元氣大傷、四肢無力導致呼吸器脫離困難，需要更長的時間恢復健康，指揮中心建議確診新冠肺炎病人以原地收治為優先，醫院也組成復健團隊^{註 2} 幫助歐爺爺脫離呼吸器回歸正常生活。

註 1：在健保署訂定的「呼吸器依賴患者整合性照護流程」中，插管使用呼吸器的病人在脫離急性呼吸衰竭後，如果尚未脫離呼吸器則需要下轉到亞急性或慢性呼吸照護病房繼續復健、持續呼吸訓練直到呼吸器脫離成功。

註 2：由內科加護病房劉偉倫主任統籌團隊－呼吸治療師擬定呼吸器脫離計畫與呼吸復健運動、物理治療師搭配器材進行四肢復健運動、語言治療師教導氣切發聲訓練、護理師悉心陪伴照顧、關懷師給予鼓勵，團隊成員各司其職發揮所長才能有此成果。

重「新」開始 —— 歐爺爺的 162 天抗疫路

撰文 | 呼吸重症組王雅萱呼吸治療師

在隔離期間歐爺爺有很長的時間沒辦法見到家人，也不能用嘴巴表達想說的話，更無法隨意下床活動，處在極為封閉的環境，導致歐爺爺情緒低落鬱鬱寡歡。幸好有熱心的護理師與關懷師耐心照顧，把歐奶奶及兒孫們的照片貼在床前、藉用視訊會客讓歐爺爺與家人見面、播放廣播及連續劇滿足歐爺爺和外界連結的需求；語言治療師在歐爺爺氣切後細心教導發聲，經過一番訓練後歐爺爺特別要求錄製影片唱歌給家人聽，讓家人放心；在使用呼吸器四個月後，終於成功脫離呼吸器，下轉至外院護理之家持續復健。

輔大醫院有優秀的急重症團隊，對於復健長期照護亦有一定成果，可惜尚未開設亞急性或慢性呼吸照護病房，呼吸器脫離困難的病人只得依照健保規範下轉至外院慢性呼吸照護病房持續照護，像歐爺爺這樣能在本院完整長期照護的病人並不多。有鑑於此，本院開始規劃開設亞急性呼吸照護病房、培養照護團隊，期許未來能提供更完善的垂直性醫療健保整合服務。

整合性 呼吸照護傳愛計畫



空間命名

輔大醫院規劃開設亞急性呼吸照護病房、培養照護團隊，期許未來能提供更完善的垂直性醫療健保整合服務。



- 建立亞急性呼吸照護病房
- 強化COVID 19重症病人照護品質
- 設置整合式心肺復健中心

空間命名	需求數量	每單位認捐價格
候診區	1單位	30萬
RCC會談室	1單位	30萬
RCC家屬等候區	1單位	30萬
心肺/心衰衛教室	1單位	30萬
RCC會議室	1單位	50萬
會議室辦公室	1單位	50萬
胸腔/復健診間	1單位	100萬
住院心肺復原中心	1單位	100萬
胸部超音波檢查室	1單位	100萬
復健有氧	1單位	100萬
雙人病房	4單位	100萬

騎騁飛翔愛心串聯單車日

邀請您一同為天橋最後一哩路募款

撰文 | 公共事務室許順成主任 募款室林恆良主任、羅叡婷



一個人的力量也許有限，但集結眾人的力量無限，一起串起更多的愛。

輔仁大學附設醫院成立五年，七月二十八日上午舉行「騎騁飛翔愛心串聯」感恩單車活動，聯合醫護教職同仁、輔醫病友團體、天主教博愛基金會、塹仔圳都市計畫聯合辦公室、自行車新文化基金會等，在艷陽下騎車繞行新莊、三重、泰山一圈，全程約二十公里。

募款室林恆良主任說，連結輔大醫院和醫學院的天橋工程已經開工，預計明年底前完工。輔醫在這5年的努力後，更主動將醫療延伸至地區弱勢病患關懷，例如新成立的新生兒醫護團隊，主要至地區產科診所外接急救，這些都是主動成為社區醫療的好夥伴、病患的好「近人」，為回應去年疫情期間，輔醫感受到各界溫暖，這次單車活動以健康、活力、感恩的心情，讓我們的鄰居除了瞭解醫護的專業之外，更發現同仁們的揮汗執著、溫暖創意，為醫療需求、為天橋希望工程最後一哩路而募款。

新莊慈惠堂 做善事不分宗教

坐落在新月橋旁邊的新莊慈惠堂，是單車活動的第一站，不久前慈惠堂才捐贈信眾善款給輔大醫院，詹博顯堂主說經由吳佾璇學姊（輔大會計系校友）介紹，希望能透過輔大醫院幫助更多人，這是好事一定要支持，不論什麼宗教，大家一起做事，都很有福報。

為了幫車隊加油打氣，黃彩蓮老堂主與詹堂主特別準備小禮物，祝福大家順利平安。

泰山聖方濟沙勿略天主堂 帥哥神父都在這

第二站來到幽靜別緻的天主堂，門外是熱鬧的傳統市場，形成一個有趣的反差，其中更有特色的是，來自義大利的安吉恩神父、柯士達神父、王新盟神父以及哥倫比亞籍的沈祈安神父，各個說著一口流利的中文，帥氣有才華。

安神父分享不少教友來自輔大，自己也在輔大外語學院教義大利文，同時攻讀宗教系博士，還去過輔大醫院看病，所以很高興能跟輔大醫院有這樣的互動，歡迎大家常來天主堂走走。



泰山李子美女士 做醫護人員的後盾

前泰山鄉鄉長李騰輝夫人李子美是大家口中的「李媽媽」，李媽媽年輕時從事助產士工作，在泰山、五股地區接生超過 3,000 位新生兒，李媽媽曾說生產是攸關兩條寶貴的性命，接生任務無論是艷陽天、颱風天都要去。

秉著照顧生命、服務人群的精神，李媽媽表示造橋鋪路是做好的事情。她是醫護人員出身，知道健康對大眾的重要性。醫院是救人、做好事，希望大家用愛心，幫助輔大醫院、醫學院和社會。



主顧修女會奇蹟之家 一同攜手前行

第四站車隊來到主顧修女會奇蹟之家，大門內空地正是準備動工要蓋奇蹟新家园的位置，邱加瑜修女分享奇蹟之家在泰山服務多年，讓地方長輩安心養老，現在時間久了，長輩越來越多，需要更多的空間讓社區的人可以來走走，唱唱歌講講故事，但是蓋房子需要很多錢，要請大家多多幫忙。

奇蹟新家园計畫興建三層樓，共四百多坪空間，預計二年後完工，預計收托三十名服務對象，一樓有照顧咖啡館、中央廚房，二樓是日間照顧中心和照顧服務員實習教室，三樓聖堂有可容納一二〇人的共融活動空間，可為照顧者舉辦多元活動。

募款室林恆良主任也提到輔大醫院長期投入社區醫療關懷，未來也能以醫療專業持續提供奇蹟之家更完善的後盾，並希望透過這次愛心串聯活動，邀請更多人來支持奇蹟之家。



頂泰山巖 輔大醫院的好厝邊

輔醫單車隊在烈陽下騎行將近 20 公里，最後一站來到頂泰山巖，大家紅通的臉，流著汗水牽著單車緩緩走上頂泰山巖的坡道，此時頂泰山巖李秋益董事長與同仁已準備冰涼豆花等候，大家席地而坐，開心滿足的吃著香濃豆花，消除一身疲勞。

身為單車隊領騎成員之一的社工室李璽正主任提到頂泰山巖長期支持醫院社福急難救助基金，幫助不少貧困病人，藉著這次活動要好好感謝幫助我們的恩人。

李董事長提到頂泰山巖跟輔大醫院是好朋友、好厝邊，還記得輔大醫院成立滿一周年時，輔醫也到頂泰山巖舉辦登高望遠健行活動，如今五周年，祝福輔大醫院越來越好，繼續提供市民優質的醫療服務。



輔醫鐵馬隊熱情響應 身體力行做公益

這次愛心串聯活動，輔大醫院鐵馬隊熱情響應，由院牧部主任洪萬六神父、副主任石台華修女、總務室趙崇崑主任、泌尿科戴槐青主任、社工室李璽正主任等人領騎，邀請院內同仁、病友團體與貴賓一起騎車，能鍛鍊身體、愛心公益一舉兩得，領騎隊長趙主任說院內有幾位單車同好，平常約出來騎車交流感情，這麼有意義的活動一定要帶頭參加，也凝聚大家的向心力。

還有一路全程共騎的自行車新文化基金會執行長王玫文分享，身為校友感受輔大因為醫院跟社區有更密切的結合。而單車超越年齡、性別，節奏適合熟悉社區。取之社會、用之社會，她祝福輔大和醫院更壯大來回饋社會。



活動影片



愛的微光

撰文 | 院牧部前關懷師楊淑芳

高三女孩，到四樓院牧部找關懷師，她幾乎接近崩潰、說話也有點語無倫次，接她到院牧部心靈談話室，讓她喘口氣慢慢來。她哭哭啼啼地說：為什麼爸爸這樣說？那我們是什麼？他沒辦法？那我有辦法嗎？我又要準備考試……我在醫院拿的藥，也已經吃完了！

原來是作資源回收的阿嬤住院了，單親的爸爸和大女兒都是精神科病人。小女兒現在是國三生，為了高三姊姊升學考試，爸爸要她請假來照顧阿嬤。姊姊想著保護妹妹，妹妹則希望姊姊出去放空休息，她自己留在醫院照顧阿嬤！

第二天，探訪關懷阿嬤時，看到妹妹還不太會幫阿嬤換尿布，便協助她一起把阿嬤的尿布換好；也教導妹妹如何幫忙清洗阿嬤滿是菜垢

的假牙。阿嬤時而清醒，時而恍惚，有時也認不出小孫女是誰！看得出來有些失智現象，不定時還會吵鬧，也想扯掉點滴注射，所以雙手雙腳都被約束固定著。

當阿嬤清醒時，感受她內心的孤單和辛苦，當下花點時間陪伴她，聆聽她的生命故事。病人說他的假牙是先生做的，先生是外省人，生活習慣和語言溝通方面，夫妻遇到不少衝突麻煩。老人家開始記不清好多人事物，但是逢人總不忘記跟人分享，這一口假牙是我先生為我做的，被愛的記憶讓她臉上浮現一抹光亮。

12A 病房的護理人員，不只是照顧這個病床，還有好幾個病床，護理人員都需要花時間，協助處理他們的吃喝拉撒，他們對病人的照顧更是讓我敬佩！護理人員真的忙碌不已，同事臆陵聽我說病人情況，馬上響應和我到病房，一起幫忙阿嬤洗澡，她非常熟練地幫忙完成這件偉大工程。

一開始，覺得這真的是需要幫助的弱勢家庭，醫院社工師思詰也介入協助處理，除了陪姊姊掛號拿藥外，也提供一些機構讓爸爸可以聯絡，出院後可以協助安置照顧阿嬤。

從另一個角度來看，無論是爸爸、姊妹和阿嬤，他們是多麼努力在生活啊！在脆弱有限中，仍選擇彼此支持陪伴。生病的爸爸，需要服用精神科藥物，也有崩潰無力的時候，卻依然振作精神，努力照顧母親、照顧姊妹和這個家！那份堅持的愛就像微光照進角落，也照進人的心。

減肥這檔事

撰文 | 智慧科學體重管理中心許書華主任

戰勝肥胖 還我健康

還在為胖了又瘦，瘦了又胖苦惱嗎？世界衛生組織指出「肥胖是一種慢性疾病」，比起體重在正常範圍者，肥胖的人發生糖尿病、代謝症候群及血脂異常的風險超過 3 倍，發生高血壓、心血管疾病、膝關節炎及痛風也有 2 倍風險。國人十大死因中，就有癌症、心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病、腎炎、腎病症候群及腎病變、慢性肝病及肝硬化都和肥胖有關！

但好消息是，研究證實，當肥胖的朋友減少 10% 以上體重，就可以為健康帶來許多益處，譬如如果不想要一輩子吃高血壓、糖尿病、高血脂的藥，減肥就是可以努力的方向！

減肥是一道數學題

又這減肥該怎麼做呢？先和大家介紹幾個基本名詞：

1. BMR: 基礎代謝率

即使身體不動，你還是要呼吸、心臟要跳、維持體溫恆定等等。器官維持人體重要器官運作所需的最低熱量，這樣的能量就被稱為「基礎代謝率 (Basal Metabolic Rate, 簡寫為 BMR)」。而基礎代謝率又受到性別、年紀、體脂率、和身高的影響。「Mifflin-St Jeor Equation」就是一個計算基礎代謝率的公式

—— 男性 ——

$$\begin{aligned} & (10 \times \text{公斤體重}) \\ & + (6.25 \times \text{公分身高}) \\ & - (5 \times \text{年齡歲數}) \\ & + 5 \\ & = \text{基礎代謝率} \end{aligned}$$

假設小明是 80 公斤 180 公分 40 歲

基礎代謝率：
 $800 + (6.25 \times 180) - (5 \times 40) + 5$
 $= 1730$ 大卡

—— 女性 ——

$$\begin{aligned} & (10 \times \text{公斤體重}) \\ & + (6.25 \times \text{公分身高}) \\ & - (5 \times \text{年齡歲數}) \\ & - 161 \\ & = \text{基礎代謝率} \end{aligned}$$

假設月嬌是 46 公斤 160 公分 35 歲

基礎代謝率：
 $460 + (6.25 \times 160) - (5 \times 35) - 161$
 $= 1124$ 大卡

2. TDEE: 每日總消耗熱量

人體熱量的消耗主要分三個部分：

- 1 人體的「基礎代謝率」，約佔人體總熱量消耗的 65 至 70%。
- 2 身體活動所需的熱量，身體活動程度可說是做了多少體力活兒，久坐的人消耗的一定比較少，運動量的輕度、中度、高度、和運動員也有區別，約佔總熱量消耗的 15 至 30%。
- 3 消化食物所需的熱量：我們吃進食物後，身體要負責消化食物和吸收營養，消化與吸收都需要耗費能量，約佔總熱量的 10%。



減肥是一道數學題！身體多消耗 7,700 卡，就會減少一公斤。藝術是怎樣讓大家能夠健康、安全又持之以恆地消耗這些熱量，製造熱量赤字。而且不止是減輕體重，更是要減對東西。我們鼓勵大家要增肌減脂。



成為「易瘦體質」「吃都不會胖」

身體在熱量赤字下，很容易消耗肌肉，體重雖然減少了，但肌肉也逐漸變少，甚至更容易堆積脂肪。從基礎代謝率的算式看來，體重降低，基礎代謝率也會降低。不過，身體組成也扮演了重要的角色，脂肪的存在是要讓大家保存能量的，因此我們不動的時候，脂肪不會怎麼消耗能量，無法增加基礎代謝率。但肌肉就不一樣了，肌肉耗用的能量就高出許多，因此如果我們能增加肌肉，讓身體組成的肌肉成分變高、體脂肪降低，基礎代謝率會高一些。

如果基礎代謝率比較高，身體自己就會耗用比較多的能量，也就比較接近大家希望的「易瘦體質」「吃都不會胖」這樣的狀態。但既然減重會降低基礎代謝率，這時就要保持住肌肉量，甚至上升肌肉量，才能維持高一點的基礎代謝率。

輔大醫院成立了智慧科學體重管理中心。我們幫助許多人找回健康以及健康自信！歡迎您也加入我們！



洪小姐，半年療程



捐款人姓名			收據抬頭(□同捐款人姓名)	
稱謂	<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 女士 <input type="checkbox"/> 不公佈姓名	身分證字號	填寫身分證字號者，協助個人捐款資料上傳至國稅局綜合所得稅系統	
聯絡電話	(室內)	(手機)		
通訊地址	□□□-□□			
電子信箱				
捐款金額	單次捐款：新台幣_____元整			
	定期捐款：每月捐_____元整。自____年____月起至____年____月止			
小額捐款	<input type="checkbox"/> 草本元氣 UP 養身茶及募輔醫療口罩五入 (1,000 元/組)_____組 <input type="checkbox"/> 2015 年築願絕版包及募輔醫療口罩五入 (2,000 元/組)_____組			
指定捐款	<input type="checkbox"/> 光中行走支持輔醫專案(50,000 元/單位)_____單位 <input type="checkbox"/> 我願支持整合性呼吸照護傳愛計畫專案 捐款_____元整，認捐_____ (空間)_____ (單位)			
	留名(可與收據捐款抬頭不同)			
捐款用途	<input type="checkbox"/> 不指定用途捐款 <input type="checkbox"/> 兒少保護暨家暴性侵害防治中心基金 <input type="checkbox"/> 捐助醫療急難救助暨社會服務基金(社工室) <input type="checkbox"/> 其他_____基金 <input type="checkbox"/> 捐助牧靈基金及貧困病患生活補助(院牧部)			
信用卡捐款	信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____ 有效期限：_____月西元_____年 持卡人簽名：_____ *異動資料、調整金額，敬請來電告知。			
支票捐款	<input type="checkbox"/> 台幣支票抬頭「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」 *請填妥本單連同支票寄交輔仁大學附設醫院募款室			
銀行匯款	<input type="checkbox"/> 匯入「台新銀行建北分行」· 銀行代碼「812」· 帳號 2068-10-0009169-1 戶名「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」 *至銀行匯款後，請務必來電或來信告知匯款資訊			
現金	<input type="checkbox"/> 請聯絡募款室 (02)8512-8888 #21832~21835			

欲瞭解更多醫院命名空間認捐相關訊息或任何捐款問題
請洽募款室 (02)8512-8888 #21832~21835
我們必當竭誠為您服務！





Fu Jen
Catholic
University
Hospital

天主教
輔仁大學附設醫院

串起愛 天橋圓夢 等著你



耶穌說：
我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。(若望8:12)

串起愛，跟著耶穌一起走在光中。
輔大醫院天橋圓夢計畫只差一哩路，
衷心期盼你的支持與輔大醫院一起
圓天橋之夢。

支持光中行走1200單位，每單位5萬元

製作專屬銘板表達感謝

輔仁大學附設醫院募款室
聯絡人：張小姐、陳小姐
傳真：02-2905-3470
地址：243新北市泰山區貴子路69號

線上信用卡捐款



捐款專線：02-8512-8888#21832~21835
E-mail：D00043@mail.fjuh.fju.edu.tw
網址：<https://fdr.fjuh.fju.edu.tw/tc/>