

募輔 MOVE



Fu Jen
Catholic
University
Hospital

天主教
輔仁大學附設醫院



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1970號



五月聖母月禱詞：

願妳總是在我們生命旅途中閃耀發亮

創刊號
MAY. 2022

鴿子咕咕嚕

再次心動的盼望

募款專案

疾風救援的任務—新生兒外接團隊

活動報導

追思彌撒感念恩人

感恩有您

病床陪伴故事

輕輕地，我走了！

健康生活

小心！「髂脛束症候群」也找上你了嗎

波蘭修女手作蛋糕

疾風救援的任務 新生兒外接團隊

並非每位新生兒都能如此順利健康的來到世上，如一般診所內無新生兒科醫師駐診或生產遇到早產、呼吸窘迫、重症疾病、嚴重感染…等狀況，就必須緊急轉送到就近的大型醫院進行急救等措施。

目錄

募款專案

02 疾風救援的任務—新生兒外接團隊

活動報導

04 追思彌撒感念恩人

05 感恩有您

病床陪伴故事

06 輕輕地，我走了！

健康生活

08 小心！「脛脛束症候群」也找上你了嗎

10 波蘭修女手作蛋糕

捐款芳名錄

11 2022 年第一季捐款芳名錄

鴿子咕咕嚕—

再次心動

的盼望！

撰文 | 募款室林恆良 主任

女孩的重生

急救車載來的是對生命的盼望，而這次已不是意識上的期待，因為小女孩的小小心臟已停止跳動，從校園昏迷到輔大醫院急診室路上，身旁的人努力，讓生命的盼望，藉著不放棄 CPR 緊緊繫住，但她的心臟仍沒有恢復跳動，或許是因先天性心臟因素，再加上外部環境壓力影響，生命分秒流逝。緊急接收後，輔醫醫療團隊立即評估，心臟外科余育明醫師採以葉克膜搶救（感謝校友蔡和順先生捐助），順利以最小號的管線成功幫小女孩裝上，代替心臟功能運作，並讓整體血液循環能有充足的供應，後續協調當年在台大醫院開刀的主治醫師，才能順利與台大團隊轉換交接，幾經治療後，近期將奇蹟般的回到學校重新與同學們上課了。

生命的萌芽

天主教輔仁大學附設醫院成立後，除了平日服務眾多台北地區的病患外，更對需要急重症治療的新莊、泰山、五股地區居住、工作、求學的大小



王水深院長



心臟外科余育明醫師（左二）於手術房為病患開刀。

朋友提供立即守護。輔大已成為台灣全方位大學的典範，人材培育深耕，更是含蓋各國家、各領域，輔醫這四年來，更發揮照護「近人」的敬天愛人服務、奉獻精神，已連續成為地區醫院營運第一名的醫院。生命維護與傳承的種子，在輔醫中已悄然萌芽，這股微微的風，柔和的輕撫，讓輔大醫學系第六屆畢業的余育明醫師，在台大受訓時，選擇挑戰難度與使命責任相當高的心臟外科後，再回到輔大服務時，更能無縫接軌般，與王水深院長帶領的心臟專業醫療團隊，合力共融及協調。余醫師更希望輔醫能盡速規劃並募集到多功能影像整合的複合式手術房（Hybrid Room），未來結合第二心導管室，讓許多緊急心肌梗塞、心臟繞道手術的病患能有即時性、全面性醫療治療。

光中的綻放

輔大復校已一甲子，像新生兒般的輔大醫院，從籌備到營運，有著學校同仁支持與幫忙，更是許多海內外恩人的捐助成立。我們的恩人李媽媽（李子美女士），服務泰山地方也超過一

甲子，早年更接生超過 3,000 人。2020 年初，輔醫開院後第兩年四個月，我們歡喜迎接在院內出生的第 1,000 位新生兒，2021 年 6 月 9 日全台仍是籠罩於三級防疫，輔醫第 2,000 位新生兒悄悄地誕生了，這讓我們堅守零院內感染得到欣慰。藉由「募輔」的創刊，讓以往定期對恩人、病友們的問候，提升結合學校與醫院的創新發展，跟大家分享。本期內容中，介紹輔醫努力成為地區急重症醫院時，如何需要建置地區新生兒急救網絡，並與新北市家防中心合作，讓輔醫兒少保護中心齊力守護。「募輔」的慈愛串聯，也代表去年已正式動土開工興建中的天橋「光中行走」希望工程，聯繫教育（醫學院大樓）與醫療（輔大附醫大樓），讓人材的傳承，延續到生命熱力的綻放。我們「光中行走」專案，仍需您的支持與捐助，讓醫院於許多硬體上持續擴建，而「急難救助、Hybrid Room」專案，也更期待協助地區醫療網路建立，達到更具即時性與全面性守護。那所有急救車中需求的盼望，趁著光亮希望時，我們齊力使愛的種子落下並結出果實。



疾風救援的任務 — 新生兒外接團隊

教學副院長 洪焜隆
兒科主治醫師 王崧驊
兒科病房護理長 羅寶珍
採訪編輯 | 陳蒞琪

「快快快！趕緊連絡 000 救護車！保溫箱和儀器準備好！等下到樓下集合！我們要趕緊去接小孩子回來！」這將是未來在輔大醫院新生兒加護病房會聽到的聲音！

搶救急重症新生兒分秒必爭

根據新北市在今年(111年)1月統計新生兒出生人數共有 2,098 人，位於泰山區的輔大醫院也承接了其中的五、六十位新生兒的出生。然而並非每位新生兒都能如此順利健康的來到世上，如一般診所內無新生兒科醫師駐診或生產遇到早產、呼吸窘迫、重症疾病、嚴重感染...等狀況，就必須緊急轉送到就近的大型醫院進行急救等措施。

位於新五泰地區的診所一般可能會選擇外送到比較遠的台大、國泰、長庚等醫院，但如今可能有更方便的選擇！天主教輔仁大學附設醫院正積極成立新生兒外接醫療團隊，未來不但可以就近轉送，縮短運送新生兒時程，並處理途中各樣危險的因素，甚至將來發育成長過程，輔醫的早療團隊可持續做各項評估治療，達到更完善的追蹤與復健。

所謂的新生兒外接服務是當確認有外接需求後，負責的醫療團隊就會趕緊聯繫合約救護車出車，並準備特殊設備，包含輸送型的嬰兒保溫箱及注射筒幫浦、小兒光纖喉頭鏡組、透照燈、隨身救護包和血糖機等儀器，坐上救護車前往所在醫療院所。當中至少需要由一名有



經驗的新生兒醫師加上兒科護理師陪同接送，而且都還必須具備新生兒高級救命術 (NRP) 資格。

由於新生兒體積小不同於一般成人，使得運送風險性更大，隨時都有可能要在車上緊急急救，除了有耐心與經驗外，所需的特殊醫療設備也非常重要，像是全功能的運輸型嬰兒保溫箱就結合保溫箱、呼吸器與推床固定架等功能，可以使團隊更有效率的行動！

打造新五泰區域緊急醫療救治網 共同守護幼兒健康

洪焜隆副院長本身就是資深的小兒科醫師，他表示新生兒外接服務是勢在必行的一項重要任務，目前輔大醫院在兒科的次專科上已經齊備完整，有更大的能量可以照顧新五泰地區的兒童及新生兒，達到醫療上的區域聯防，成為一張綿密的醫療照顧網。

王崧驊醫師之前在國泰醫院訓練時，有許多新生兒外接的實戰經驗，對現在的團隊可說是如虎添翼。王崧驊醫師表示：外接的任務需要整個團隊的合作，以及到院之後的評估，針對新生兒的狀況給予合適的治療，以期給予新

生兒最好的照護。我們仍有許多進步的空間，期盼未來新生兒外接醫療團隊逐漸成熟以及後續的資源加入，能夠讓須外接協助的新生兒得到更好的醫療。

兒科護理長羅寶珍也十分期待透過這次的機會，可以獻上一份心力來做成此事，阿長表示從得知要成立外接團隊後，就開始做人員配置及訓練計畫，也要求同仁必須要有新生兒高級救命術證照 (NRP 訓練) 資格，由於去外接是一項新的挑戰，兒科護理端都會全力配合，不單單是在專業領域上，還包含同仁們的同理心與穩定度養成，阿長提到同仁們對於一些特殊新生兒照顧上都自主的發出愛心與耐心，像是自掏腰包預備寶寶衣及尿布等。

新生兒外接醫療團隊已經準備好了！

如今輔醫的新生兒外接團隊已經準備好了！期盼透過您的愛心支持能募得足夠的新生兒外接醫療設備，也能有更多資金來幫助急難弱勢家庭的新生兒救護，使新五泰的新生兒救護醫療網更加緊密與茁壯。



線上捐款

感恩有您——活動報導

追思彌撒 感念恩人



洪萬六神父(左)與柯博識神父(右)於沐恩堂進行清明追思彌撒。

敬愛的恩人您好，

平安。

適逢清明節期，輔大醫院秉持對我國孝道文化及慎終追遠精神的重視，更是為了向天主表達崇敬及感恩之意，在111年4月1日於輔大醫院一樓沐恩堂為醫院恩人及家屬獻上我們虔誠的祈禱，讓已故亡靈得以永生，殷切期望他們的靈魂經過淨化而獲享天堂永福。

輔大醫院定期舉辦追思彌撒，以永遠感念恩人的無私與大愛。

再次感謝您一直以來對輔大醫院的支持與關心，您的無私與大愛我們將永遠感念！

順頌時祺

輔仁大學校長 江漢聲

江漢聲

輔大醫院院長 王水深

Shui-Shen Wang

111年04月01日 敬啟



元富證券認捐 5 間智慧醫療病房 期盼為國內抗疫貢獻一己之力

輔大醫院為感謝元富證券捐贈，在12樓進行揭牌儀式，由輔仁大學校長江漢聲、輔大醫院院長王水深、副院長江清泉及重症醫學科兼創新發展室主任劉偉倫，與元富證券董事長陳俊宏、總經理張清發及公共事務部協理許恬忻共同揭牌。



感謝恩人贊助 輔大醫院啟用專屬衛教中心

輔仁大學附設醫院啟用專屬衛教中心，分個人型六間、團體型二間，佔地四十坪，提供病人更友善的就醫空間。衛教中心位在輔大醫院二樓，鄰接主要門診區。感謝恩人的支持和經營團隊努力，讓輔大醫院有機會營造溫馨的就醫空間。衛教中心雖然不會直接增加收益，但達到醫院敬天敬地、視病猶親、以病人為中心的目標。



連結醫院和醫學院 輔大建造天橋動土

天橋從輔大醫院三樓到輔大醫學院國璽樓四樓，橫跨新莊區三泰路、泰山區貴子路，方便師生、醫護人員和病人。計畫工期一百九十三個工作天，預計明年一月中完工。捐款恩人包括和泰汽車股份有限公司董事長黃南光等人，其中輔大校友更積極發動捐款，積少成多，讓彼此的溫暖持續傳達。

輕輕地，我走了！

戴德偉，在電影和電視行業，做美術設計工作二十多年，他的眼光和視野肯定異於常人！相信他的眼角膜，這份獨到美麗視野，藉著不同方式，繼續存留遺愛人間。

撰文 | 前院牧部關懷師楊淑芳

那一夜，受到颱風過境外圍環流影響，時而風狂雨驟、時而斜風細雨！半夜醒來，想起了血液腫瘤科 8B--023 的病人！

今天一早進辦公室公務機就響起，8B 護理長趙俐綺的來電，告知病人早上去世了。病人生前簽立器官捐贈同意書，現在送入手術室做器官移植，她請我到五樓靜心室陪伴病人家屬。放下背包，穿上關懷師的白袍，將公務機放入口袋，戴上 N95 口罩，趕到手術房外面的靜心室。看到病人的太太，還有太太的姊姊，另外一位好友在裡面。太太表示病人走的安詳，昨晚有一點躁動，醫生給他開了一些鎮定藥。病人睡了，家屬也睡了！

早上，護理師叫醒了她，告訴她病人已經離開了！真沒想到，病人這麼體貼太太，讓她好好睡覺休息，不願意打擾她，而自己悄然地離去！臺大醫院器官移植團隊過來，手術時間一個多小時，病人遺囑交代，除了捐贈眼角膜外，希望死後大體也可以捐贈。

眼角膜摘除手術後，護理長和家屬幫忙亡者換上乾淨衣物，移送到地下三樓安息室，等待大體捐贈單位派車過來接送。接著，我陪伴家屬到護理站和樓下，辦理出院以及取得死亡診斷證明書。當一切告一段落後，太太跟我緊緊擁抱，對病人住院這段期間的探訪關懷，以及今天的陪伴表達謝意。輕輕地告訴她，容許

自己有一段時間，可以好好地哀傷和懷念他；我們保持聯絡，有什麼需要隨時打電話來。

戴德偉，曾經得到 2009 第 44 屆金鐘獎，最佳美術設計獎，也是金馬獎入圍名單。太太曾經分享說：上次，他們以為「賽德克巴萊」會得獎，戴德偉先生盛裝以待，結果卻鎩羽而歸！後來「痞子英雄」入圍，他想是沒有希望，也沒有出席參與盛會，可是卻喜出望外獲得最佳美術設計獎項。

之前，記得進病房探訪時，病人跟我介紹自己，他是非常有才華的人，卻謙虛地說自己是開餐廳賣麵的。當時他身體異常虛弱，眼神卻是充滿祥和；看他曲捲一團的身體，安安靜靜地忍受痛苦。

太太對他的愛和不捨，變成很深的自責和內疚，總覺得沒有好好照顧他；他定睛看著太

太，跟她說：沒關係！雖然，被癌症折磨的瘦骨嶙峋，然而他臉上的微笑，卻是那麼美又是充滿平安！

感謝天主！在生命最後階段，夫妻有機會彼此分享交流，彼此接納寬恕！沒有人願意真的傷害對方，在委屈、生氣和憤怒之下，都是深深對關懷及愛的渴望！感謝天主！他們有機會好好表達心裏話，讓死者可以安然放下、生者也成了無遺憾！

這一天，護理長接獲台大致電，戴先生眼角膜，兩位受贈者完成手術。護理長俐綺說：戴德偉，在電影和電視行業，做美術設計工作二十多年，他的眼光和視野肯定異於常人！相信他的眼角膜，這份獨到美麗視野，藉著不同方式，繼續存留遺愛人間。

About



戴德偉 FB

戴德偉 TAI Te-Wei

專事電視、電影美術設計。早期以廣告入行，1997 年擔任陳玉勳導演《愛情來了》美術助理，開始投入電影美術領域，參與過《賽德克·巴萊》美術搭景工作，美術指導作品則有《KANO》、《深海》、《夏天的尾巴》等片，曾以電視劇《痞子英雄》獲頒金鐘獎美術設計獎。

健康
生活

小心！「髂胫束症候群」也找上你了嗎？

運動醫學中心副主任 陳譽仁教授
採訪編輯 | 羅淑婷

我明明沒有跑馬拉松或騎長途單車，為什麼走路時膝蓋也會痛痛的？小心「髂（ㄅㄛˋ）胫束症候群」找上你！

跑友口中常提到的「跑者膝」講的就是「髂胫束症候群」（Iliotibial band syndrome）簡稱ITBS，常見的症狀像是跑步或上下樓梯時，大腿外側或膝蓋外側會感到明顯疼痛燒灼感，如果持續進行伸直、彎曲的動作，此痛感還會從膝蓋周圍沿著大腿外側往上延伸，尤其常發生在跑者身上，不僅是跑步，騎單車、游泳、籃球（跑跳動作）、健走甚至是打高爾夫球等運動都可能得到髂胫束症候群或因此影響表現。

髂胫束是什麼

有不少患者來求醫是因為膝蓋不明疼痛或下背部疼痛，就算是X光片中骨骼關節看起來正常，但檢查其下肢柔軟度與動作特性後，原來是髂胫束或是大腿股四頭肌與臀肌肌力問題。

髂胫束連接骨盆的髌骨、大腿股骨後側及小腿脛骨，它並非是肌肉而是一層很厚的筋膜包覆在肌肉表層，它的上緣是連著臀大肌，也包覆著臀中肌，以及前側的闊筋膜張肌，當周圍肌肉被拉緊時，髂胫束也是被拉緊的，像是跑馬拉松或騎單車，臀大臀中肌的耐力會因長時間活動逐漸下降，為持續穩定骨盆，這時髂胫束拉緊的時間就會增加，一旦肌肉疲勞，髂胫束就會越趨繃緊去代替肌肉工作，並且不斷地在膝蓋外側受到刺激而發炎，進而產生髂胫束症候群的症狀。（如圖示①）

非跑友專屬 這些人可能也是「髂胫束症候群」高危險群

- ❖ **以走路當運動的族群：**近日研究發現日走萬步並非完全正確，理想建議是走 6,000 至 8,000 步，可降低慢性疾病或死亡機率，這樣的運動強度配合運動後伸展適合銀髮族或一般上班族的日常訓練；若強度再增高，當肌力與耐力不夠時，反而對關節造成較大的壓力，也會形成髂胫束緊繃問題。
- ❖ **女性：**女性天生骨盆結構較寬，髂胫束連到骨盆上方，傾斜角度變更大，其被拉緊的程度也比男性多，在運動時髂胫束自然受到的壓力也較大。

- ❖ **久站或久坐：**長時間久坐或久站，使得筋膜欠缺伸展，越來越緊缺乏彈性，尤其久坐時，因為髂胫束連接到骨盆，坐下來會被拉到某個位置，背部的肌肉筋膜被拉長而變得緊繃，造成腰痠的狀況。
- ❖ **打高爾夫球（轉體動作）：**有些人打高爾夫球後發現腰會痠痛，來檢查後發現是胸椎與髂胫束缺乏活動角度與彈性，因為揮桿動作需要轉體，轉體動作主要來自髖關節、胸椎加上肩膀，如果髂胫束過緊，骨盆較少轉動，加上肩膀或胸椎活動不順暢時，會去轉動腰椎，這時當上下都不夠有彈性，就會發生閃到腰、肌肉拉傷等問題，腰椎反而受害。
- ❖ **習慣性盤腿：**喜歡長時間維持盤腿坐姿，足部放到大腿上，常常也是因為髂胫束較緊。

髂胫束症候群風險自我評估

有些人在膝蓋彎曲再伸直或蹲下去起立時，會聽到膝蓋啪啪的聲音，有些人則是在髖關節（snapping hip）轉動時也會發出聲音，原因就是髂胫束連結髖關節外側，會跟大轉子有些摩擦，如果太近時，滑過大轉子造成啪啪的聲音，建議大家可在家裡做幾個動作來檢視是否為髂胫束症候群的高風險族群：

- 單腳屈膝微蹲難維持膝蓋穩定或會抖動。
- 膝關節放鬆彎曲伸直、或髖關節旋轉時常常有聲響與伴隨不適。
- 生活型態多為久坐、久站，沒有走路以外的運動訓練。
- 以跑步、快走或自行車做為休閒運動，一週一次半小時或以上。
- 很少伸展與放鬆，站姿體前彎無法手指觸地。
- 運動時（與運動完）有膝蓋痠痛與疼痛，必須停止運動或休息一下才能緩解。
- 轉體類運動（高爾夫球、網球、羽球等）後常有腰痛或腰痠，持續半天以上。
- 體重或 BMI、體脂肪過高。
- 最近開始新的運動，許多跑跳動作（有氧運動、跑步、健身車等）。
- 女性。



光中行走

在光中行走，
如同祂在光中一樣

耶穌又向眾人講說：

「我是世界的光；

跟隨我的，決不在黑暗中行走，
必有生命的光。」 (若8:12)



輔大醫院募款室
(02)8512-8888#21832~21835

輔大醫院自開院至今，陸續通過了地區與教學醫院評鑑，迄今仍竭力向前行，然而龐大支出及持續改善醫療環境使這條路變得舉步維艱，需要您支持輔醫持續在光中行走！

您的愛心將使輔醫更加茁壯與完整，讓您的光亮點燃生命無限的希望！

支持輔醫專案

徵求1200單位，每單位5萬元

製作專屬銘板
以表達感謝